

# Életfa info



XVI. évfolyam 4. szám 2015. október - december

## ÉLETFA PROGRAM a magyar családok programja

### Küldetésünk

Azért élünk a programunk szerint, hogy az emberek és a családok tömegeinek biztosítsunk lehetőséget az egészséges életre, szellemi, lelki és fizikai fejlődésre, valamint minőségi életkörülmények megteremtésére.

Célunk az egészség megőrzése, visszanyerése a természet erejével, a magas minőségű termékek teljességével, kiváló szolgáltatásokon keresztül.

Életfa





# Konferencia után, konferencia előtt

## Kedves Olvasóm!

Jó kis szeptemberünk volt, méltó lezárása a nyárnak és indítása az ősznek! Gratulállok Nektek azért, mert aktívan részt vettetek az Életfa Program gazdagításában, a saját fejlődésetek biztosításában, és megmutattátok, hogy a magyar családoknak is „kijár” az intelligens, minőségi gondolkozás! Köszönöm szépen az eredményes együttműködést!

**A programunk legfőbb értékei Ti vagytok, az emberek; a vezetőink, a tanácsadóink, a fogyasztóink! A programunk annyit ér, amennyit a mi csapatunk ér, együtt!**

Nekünk nagyon fontos az aktív, átgondolt és pozitív életvitel, hiszen csak így juthatunk előre, egyre feljebb, azért, hogy az életminőségünk folyamatosan javuljon.

Szeptember 26-án ezeknek a gondolatoknak a jegyében tartottam előadást az Életfa Program LXIX. Konferenciáján. Örülök, hogy sokan meghozták azt a jó döntést, hogy eljöttök, és a döntéseket meg is valósítottátok!

**Hiszem, hogy jól éreztétek Magatokat,** mert jól akartátok érezni Magatokat!

**Hiszem, hogy gazdagabbak lettetek** a nap végére, mert tudásban és lélekben gazdagodni akartatok!

**Hiszem, hogy az életminőségetek jobb lett és lesz ezután,** mert éreztétek azt a növekedési környezetet, ami a nap folyamán körülöttetek, és amire számíhattok minden nap, ha velünk tartotok! **Mert aki velünk tart, az jól jár!**

Én az „Aranyévünkről” beszéltem, és arról, hogy bárki bekerülhet az országunk legjobban élő, felső 10%-ába. Ha be akar kerülni!

Ha valaki már benne van ebben a körben, akkor bekerülhet a legfelső 3%-ba, majd következő lépésként a „Top 1%-ba”!

**Mit értek én a felső 10% alatt? Ki tartozik ide?**

Az, aki a leginkább egészségtudatosan él, és odafigyel a számára fontos emberek egészségére is.

Az, aki folyamatosan tanul, olvas, azért, hogy egyre jobb minőségben végezhesse a feladatait.

Az, aki gondoskodik a lelki fejlődéséről, az egész lényével képes meglátni a külső-belső szépséget.

Az, akinek nincsenek anyagi gondjai, aki olyan jövedelemmel rendelkezik, hogy képes ezen a területen is az értékteremtés és a rászorulókat támogatására.

**Azt kívánom Nektek, hogy érétek el ezt a szintet, mert ezért jöttetek a világra! Ez jár Nektek! Hogyan kerülhettek ide, a Rátok váró helyre? A NAGY NÉGYES 100%-os támogatásával:**

**1. Hit:** Higgyétek el, hogy velünk elérhettek ezt a célokat! Higgyetek Magatokban és bennünk!

„Tedd azt, amiben hiszel, és higgy abban, amit teszel! Minden más csak erő- és időpocsékolás.” (Maharaj Nisargadatta)

**2. Akarat:** Hozd meg a jó döntést, és akard rendületlenül! Minden döntésed alapja legyen a helyes szemlélet és a „nyugodt, összerendezett és fókuszált elme” (Dalai Láma)!

**3. Tudás:** Meg kell szereznetek azt a tudást, amivel azok rendelkeznek, akik már ott vannak, ahová Ti tartotok! Úgy kell gondolkodnotok, ahogyan ők!

„A jövedelmed nagyságát a leggyengébb vezetői készséged határozza meg!” (Brian Tracy)

Lásd tisztán: **Hol tartasz? Kitől tanulj? Kitől ne tanulj? Mit tanulj? Mikor tanulj?**

Ha a fenti három tulajdonsággal rendelkeztek, akkor már csak egy dolog van hátra: a Tett! Enélkül az előző három nem ér semmit!

**4. Tett:** Ennek érzékeltetésére Robert Toru Kiyosakitól idézek egy kérdés-választ:

„Ha három madár ül egy kerítésen, és kettő elhatározza, hogy elrepül, hány marad a kerítésen?”

A válasz: három.

A tanulság: attól, hogy elhatározol valamit, még nem teszed meg.”

Engedjétek meg, hogy összefoglalásképpen leírom a tanácsom, a közös boldogulásunk céljából!

**• Keressetek egy olyan személyt a szponzorvonalatokon, aki már ott van, ahová Ti vágytok!**

**• Ne csak vágyjatok, hanem higgyetek, akarjatok, tanuljatok és tegyetek!**

**• Minden nap kövessétek az általatok kiválasztott szponzorotok példáját!**

Tudjátok azt, hogy az Életfa Programban a nagy vezetőink már bebizonyították, hogy néhány év alatt el lehet jutni a legfelső 10%-ba. Azonban NEM EGYEDÜL!

**Ehhez mindenkinek biztosítottuk a számára legjobban megfelelő NÖVEKEDÉSI KÖRNYEZETET.**

A Számotokra is rendelkezésre áll ez: a Tiétek lehet a svájci Just és Nahrin közel egy évszázados világszínvonalú tapasztalata, tudása és az Életfa Program 15 éves, mintegy 15.000 emberéves magyarországi, a világon egyedülálló alkotása. Ez az igazi Növekedési Környezet! Hallgassatok ránk, higgyetek nekünk és bízzatok bennünk! Mi már bizonyítottunk!

**Hozzátok meg a jó döntést! Cselekedjétek, és vigyétek el minél több ismerősötökhöz a jó hírt, mutassátok meg a jó példát! Már most! Töltsük meg a termet novemberben, a LXX. Életfa Konferencián! Minél többen vagyunk, annál jobbunk vagyunk, annál eredményesebbek lesztek Ti is! Bármit elérhettek, de csak a közösség, a nagy csapat erejével!**

**Legyen csodálatos kincs a Számotokra ez az ősz, méltó az Aranyévünkhöz, hogy aztán Karácsonykor közösen tehessük fel a 15 éves jubileumi koronát az Életfa Programunk fejére!**

Szeretettel:  
**Schmidt Ferenc**

## KÖZLEMÉNYEK

## KLUBRAKTÁRAK NYITVA TARTÁSA

**2015-ben is sok szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat a budapesti, debreceni és a miskolci raktárainkban egyaránt.**

**Budapesti Klubraktár (személyes vásárlás)**

Cím: Budapest, XX. Szilágyság u. 36.  
Hétfő, szerda, csütörtök: 13.00 – 18.00  
Péntek: 7.00 – 12.00  
Szombat, vasárnap zárva.  
Tel.: 06/1/285-0667, 06/70/866-7131

**Debreceni Klubraktár (személyes vásárlás)**

Cím: Debrecen, Kishegyesi u. 21.  
Hétfő-Csütörtök: 10.00 – 17.00  
Péntek: 12.00 – 16.00  
Szombat, vasárnap zárva.  
Tel.: 06/52/310-683, 06/70/708-4403  
Email: justdebrecen@gmail.com

**Miskolci Klubraktár (személyes vásárlás)**

Cím: Miskolc, Papszer u. 24.  
Hétfő - Csütörtök: 07.30 – 16.00  
Péntek: 07.30 – 13.30  
Szombat, vasárnap zárva.

**Logisztikai Központ**

Cím: Miskolc, József A. u. 74. fsz. 1-3.  
Hétfő - Csütörtök: 07.30 – 16.00  
Péntek: 07.30 – 13.30  
Szombat, vasárnap zárva.  
Tel.: 06/46/509-590, 06/46/509-591, 06/70/457-2700  
Email: megrendeles@eletfaprogram.hu

**ÜNNEPI NYITVA TARTÁSUNK 2015 VÉGÉN**

Október 23. Péntek ..... ZÁRVA

2015. december 12. Szombat .... 7.30-16.30

2015. december 24. Csütörtök ... ZÁRVA

2015. december 25. Péntek ..... ZÁRVA

2015. december 31. Csütörtök ... 7.30-12.00

2016. január 1. Péntek ..... ZÁRVA

**Kedves Életfások!**

Az Életfa Infó idei utolsó számát tartod a kezvedben. Így ezúton szeretnénk áldott, békés Karácsonyi ünnepeket kívánni Neked és Családodnak!

*Szeretettel: az Életfa Program Csapata*

***Szilágyi Domokos: Karácsony***

*A puha hóban, csillagokban,  
Az ünnepi foszlós kalácson,  
Láthatatlanul ott a jel,  
Hogy itt van újra a KARÁCSONY.*

*Mint szomjazónak a pohár víz,  
Úgy kell mindig e kis melegség,  
Hisz arra született az ember,  
Hogy szeressen és szeressék.*

*S hogy ne a hóban, csillagokban,  
Ne ünnepi foszlós kalácson,  
Ne díszített fákon, hanem  
A szívekben legyen KARÁCSONY!*





# LXX. ÉLETFA KONFERENCIA

## AZ ÉLETFA PROGRAM JUBILEUMI ÉVÉNEK UTOLSÓ ORSZÁGOS RENDEZVÉNYE



**MÉG VAN NÉHÁNY HÉT AZ ÉLETFA PROGRAM JUBILEUMI ÉVÉBŐL. HIÁBA A TÉL, HIÁBA A HIDEG, MI SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT AZ IMMÁR 70. ALKALOMMAL MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ ÉLETFA KONFERENCIÁNKNON. ERRE AZ EGY NAPRA AZ EGÉSZSÉG ÉS A SZERETET FŐVÁROSÁVÁ IS VÁLÍK MAJD BUDAPEST.**

- Vendégünk lesz a Nahrin AG világcég magyarországi nagykövete, **Beate Fussenegger!**
- Új csodálatos termékről hallhatsz előadást, ami nem hiányozhat a lakásotokból!
- Rendkívül kedvező áron juthatsz hozzá!



- **Schmidt Ferenc**, az Életfa Program vezetője kalauzol bennünket a sikerhez vezető úton!
- Milliók által ismert, értékes személyek mondják el azt, hogy mit jelent számukra a Nahrin!
- Kiváló előadók és egészségügyi szakemberek pozitív gondolataival gazdagodsz!
- Sikeres akarsz lenni? Jobban élni? Nagy vezetőinktől megtudhatod, hogyan teheted ezt meg! Elárulják Neked, ők hogyan csinálják!
- Találkozhatsz az Életfás vidám gyerekekkel, hogy mosolyogva kezdődjön a napod!
- Mi szeretetteljes légkört biztosítunk, mert nekünk fontos, hogy jól érezd Magad!

**A rendezvény időpontja:** 2015. november 21. szombat, 10.00-16.00

**Helyszín:** CEU Konferencia Központ, 1106 Budapest, Kerepesi út 87.

**Belépődíj:** 2 000.-Ft elővételben (november 18-ig), ezt követően és a helyszínen 3 000.-Ft.

### Mi vár még Rád a rendezvényen?

Életfa welcome drink

Tombola

Kóstoló

Családias hangulat

Egyformán gondolkodó, pozitív emberek társasága



### Jelentkezés

**Életfa Program Kommunikációs Központ**

3530 Miskolc, Papszer u. 24.

E-mail: [kommunikacio@eletfaprogram.hu](mailto:kommunikacio@eletfaprogram.hu)

Fax: +36 46 504 888

*Szeretettel vár az Életfa Program Csapata!*



# AZ ÉLET(FA)MÓD KLUB HÍREI



*Célunk minden klubtagnak segítséget nyújtani saját céljai elérésében. Fő feladatunk az ideális testsúly kialakítása, megtartása, egy egész életre szóló helyes táplálkozási szokás elsajátítása a szakmai ajánlások figyelembevételével. Hisszük, hogy együtt könnyebb, mivel legnagyobb feladat Önmagunk legyőzése!*

Remélem nem felejtetted el, hogy még mindig tart az Élet(FA)mód Klubban a verseny, a „**TALÁLD MEG AZ EGYENSÚLYOD**”. Itt egészen október végéig gyűjtheted a pontokat az Egyen-súly csomagok után. A verseny részleteit a honlapon találsz. Érdemes harcba szállnod, hiszen nagyon vonzó nyeremények találnak majd gazdára.

Az első helyezett egy 2 fő részére szóló 2 napos wellness-hétféget, a második helyezett ajándékcsomagot, és ezen felül 2 főre szóló belépőt nyer Nyári Károly december végén megrendezésre kerülő exkluzív karácsonyi koncertjére, a harmadik helyezett szintén 2 főre szóló belépőt nyer Nyári Károly december végén megrendezésre kerülő exkluzív karácsonyi koncertjére.

Miért érdemes a klubba regisztrálnod?

- Ha nem szeretnél lemaradni a táplálkozással kapcsolatos érdekességekről, aktualitásokról, újdonságokról, ezekről heti hírlevél formájában tájékozódhatsz,
- ha szeretnéd a táplálkozással kapcsolatos ismereteidet bővíteni, feleleveníteni,
- ha bármilyen táplálkozással kapcsolatos kérdésed merülne fel, írhatod nekünk nyugodtan, segítséget kapsz.

Az Élet(FA)mód Klubba regisztrálni a honlapon ([www.eletfaprogram.hu](http://www.eletfaprogram.hu)) található online jelentkezési lap kitöltésével tudsz. Ne feledd, a regisztráció díjmentes.

Javasolom, használd ki Te is a klubban rejlő lehetőségeket!



Van még egy fontos dolog, amiről írni szeretnék Neked. Valószínűleg tudod már Te is, hogy újabb anyai örömök elé nézünk, hiszen október elejére várjuk harmadik gyermekünket. Mivel a munka nem állhat le, hiszen Te számítasz ránk, ezért új **dietetikust** kértünk fel, **Starkné Szabó Eszter** személyében, hogy segítsen téged a jövőben. Bemutató írását a honlapon olvashatod.

A klub elérhetősége változatlan ([eletfaprogram.hu](mailto:eletfaprogram.hu)) marad, ide írhatod a jövőben is.

Köszönöm szépen az elmúlt időszak szeretetét és bizalmát! A jövőben fordulj ugyanilyen szeretettel és bizalommal Esztihez, a legjobb tudása szerint fog segíteni Téged, ebben biztos vagyok.

Sikeres életmódváltást kívánok Neked, sok szeretettel:

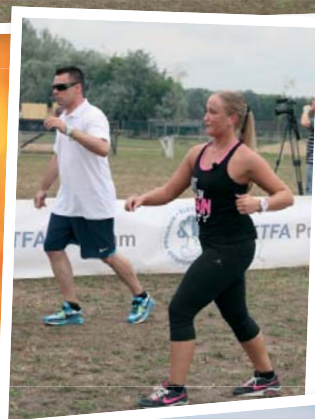
**Kanizsárné Vaskó Nikolett**  
vezető dietetikus





15 ÉVES ÉLETFA JUBILEUMI ÉV

# 15 ÉVES ÉLETFA JUBILEUMI ÉV











# NÖVÉNYEKNEK IS VAN ANTIBIOTIKUMA!

## TUDTAD???

*23 éve, mikor végeztem, kaptuk az instrukciót az egyetemen, hogy ne írjunk fel annyi antibiotikumot, meg abból is csak a gyengébbeket, mert nincsenek újak, és a rezisztencia folyamatosan növekszik. (Vagyis a baktérium megtanulja a mérget, amit ellene kifejlesztettünk elbontani, hatástalanítani, és békével tovább élni, szaporodni mellette.) Mikor körzetben dolgoztam és próbáltam a beteget lebeszélni, akkor levajákosozott, a gyógyszerész meg elégedetlenségében rám uszította az OEP-et, hogy miket írok fel...*

21 év alatt 1 doboz antibiotikumot evett meg a fiam, kb. 4 évesen. Azóta mindenkinek minden betegséget, skarlát-tól kezdve a tüdőgyulladásig, magának kellett kidolgoznia. Diéta, gyógynövény teák, aroma olajok, fürdés, homeopátia, kineziológia... Nem növelik az antibiotikum rezisztenciát.

Ma az EU statisztikája szerint évi több tízezerre tehető azoknak a száma, akiknek rezisztens baktérium törzsek számlájára írható a haláluk!!!

Vajon mit lehet tenni???. Lehet ezen változtatni? Nézzük a hiba okait!

1. Az orvosok egyszerű **banális betegségekre is antibiotikumot** írnak fel. Sokszor vírusra is, mert majd jön a felül-fertőzés...

2. A páciensek **nem szedik végig** a kiírt kúrát, és így maradnak életben a bacik.

3. Az antibiotikum termelés felét az **állattartásban a takarmányokba keverik**, hogy a haszonállatok kibírják a tenyésztési körülményeket, ami nem állathoz méltó. Egy német vizsgálat szerint a **fogyasztásra került csirkehús termékek fele gyógyszer rezisztens baktériumtörzssel volt fertőzött!!!!** Ugyanezt találták a **trágyalével öntözött földekről szállított zöldségeken is...**

Van egy fogalom: „szekunder növényi anyagok” Albrecht Kossel-től, aki 1910-ben kapott orvos-kémiai kutatásaiért Nobel díjat.

Ezek olyan növényi anyagok, amelyek nem sorolhatók sem a fehérjék, sem a szénhidrátok, sem a zsírok közé,





mégis fontos szerepük van a növények anyagcseréjében, az energiaháztartásban és a szövetek felépítésében. Ezek hozzák a növény színét, illatát, ízét, és mellékesen ezek a növényi antibiotikumok, melyek a gyárral szemben nemcsak a baktériumok ellen, hanem a gombák és vírusok ellen is hatásosak...

Nézzük őket!

#### FLAVONOIDOK

4000-5000 fajtájuk van, ezt kutatták legalaposabban. Pl. vénarancs, kékszőlő, vörösbor, articsóka, kamilla, kakaó, tea, zeller, hagyma, petrezselyem, paradicsom, alma, amik tartalmazzák.

Csak néhány termék, ami eszembe jutott: **Narosan narancs, Q10, Articsóka, Csokipuding, Borsmenta zöldtea tablettá, Fokhagyma fűszer, Tengeri alga, Húsfűszer, Nahrom.**

#### TERPÉNEK

Zsírnemű anyagok és a növények színét adják. Növény, amiben sok van: borsmenta, szurokfű, kömény, bors, fahéj,

rozsmaring, bazsalikom, kamilla, bergamott, narancs, sárgarépa, tökfélék, fodros kel, spenót, brokkoli.

Nahrin termékek: **Borsmenta-zöldtea tablettá, Húsfűszer, Bors fűszer, Narosan narancs, Tropic, Sütőtökmag szirup, Téli este aroma, Zöldségleves.**

#### KÉNVEGYÜLETEK

Mustárolaj, glikozidok igen hatékonyak. Retek, torna, tavasi hónapos reték, mustár, brokkoli, fehércáposzta, kelbimbó. Ezeknek nyersen, vagy párolás után bármelyik **Nahrin fűszer kiváló ízt ad.**

#### SZAPONINOK

Főként a hüvelyesekben találhatóak meg, és azon kívül a spárgában, céklában, paradicsomban, burgonyában, fokhagymában, édesgyökérben, ginzengben.

Termékek: **Fokhagyma fűszer, Narosan narancs...**



Sokáig az volt ezekkel a baj, ha vénásan adták be a hatóanyagokat, akkor károsították a vörösvérsejteket. De hát ezek élelmiszerek!!! Arra vannak kitalálva, hogy a tápcsatornán keresztül jussanak be! No ott már csak jót okoznak. Antioxidánsok, véralvadásgátlók, gyulladáscsökkentők és immunmoduláns hatásúak.

Szóval tele vagyunk növényi antibiotikumokkal, csak válogass belőle nyugodtan!!!

Szeretettel:

**Dr. Harsányi Edit Marianna**  
orvos-marketing igazgató





# BŐRÜNK TÉLI RAGYOGÁSA



Az egyik nagy kedvencünk az Alpesi rózsza termékcsalád (ami nappali-éjszakai krémet tartalmaz).

Fő hatóanyaga az Alpesi rózsza őssejtek. A növényi őssejtek javítják a bőr őssejtjeinek vitalitását és élettartamát, erősítik a védelmi rendszerét, késleltetik az öregedést, növelik a folyadékmegtartást a bőrben és a sejt osztódását (vagyis fiatalítják).

A nappali és éjszakai krémekben egyaránt megtalálhatóak az Alpesi rózsza őssejtek és a magas koncentrációjú shea vaj-kivonat (ami megköti a nedvességet, rugalmasan és puhán tartja a bőrt).

A két krém közötti különbség az, hogy a nappali krém lipo-dipeptidekből álló Liftingkomplexet (feszítő) és SPF15 UV szűrőt tartalmaz, az éjjeli krémben pedig Anti-Aging (ránctalanító) peptidek találhatók. Ezeknek köszönhetően javul az elasztin képződés és csökken a kollagénhiány. Megnövekszik a bőr feszessége és rugalmassága, az arcvonások kontúrjai javulnak. A bőr nedvesség- és lipidtartalma fokozódik.



**Kedves Hölgyek!**  
*A hideg évszak megérkezett és ezzel együtt nemcsak a közérzetünk, de a külsőnk is megváltozhat. A levegő hőmérséklete és az évszakok is erőteljesen befolyásolják a bőrünk állapotát. Az emberek többségének száraz a bőre télen. Ez a nagyon száraz téli levegő miatt van (a fűtött helyiségek szintén szárítják a bőrünket!), ugyanakkor nemcsak a bőr nedvessége csökken, hanem a faggyúmirigyek is reagálnak a hidegre és ezért jóval kevesebb bőrszír termelődik. Mit tehetünk a bőrünk érdekében? Használjuk a kedvenceinket!*

Végeredményként az Alpesi rózsza termékcsalád csökkenti a ráncokat, feszességet, rugalmasságot és fiatalságot ad a bőrnek.

A másik kollekció a régi ismerősünk, a **Vital Just fiatalító termékcsalád**.

A **Vital Just Nappali és Éjszakai krém** egyaránt megfelelő a száraz és a normál bőrhöz. Ez egy enyhén fényszűrő, gazdagon hidratáló és tápláló, könnyű krém, amivel reggel és este

kell bekenni és könnyen bemaszszírozni az alaposan megtisztított arc

bőrt (nem kell vastagon kenni az éjszakai krémet sem, hiszen a bőrünk éjjel regenerálódik, ezért nem kell túlságosan megterhelni). Természetesen ezek a krémek a nyakra és a dekoltázsra is kiválóak!

Ezek a termékek **Just ránctalanító (Anti Aging) komplexet** tartalmaznak. Ennek köszönhetően megvédik a bőrünket a környezet hatásaitól nappal, regenerálják és táplálják, éjjel kivásalják a ráncokat és meghosszabbítják a bőr szépségét és fiatalságát.

A Just ránctalanító (Anti Aging) komplex összetételei:

- havasi gyopár: értékes, egyedülálló növény, antioxidáns hatásának köszönhetően gátolja az öregedést, védi a bőrt az irritációtól és a gyulladástól, puhít és hidratál,
- citromfű: nyugtat, csökkenti a bőrön keletkező stressz nyomait,
- liposzóma: lecitinből álló hordozó rendszer, ami beviszi a citromfű és havasi gyopár kivonatot a bőr mélyebb rétegeibe.

Emellett tartalmaz:

- hyaluronsav-árpakivonat kombinációt, ami stabil nedvesítő réteget hoz létre a bőrön,



- ceramidhoz hasonló, aminosav alapú hatóanyag komplexet, ami elősegíti a bőr védőrétegének regenerálódását és védi a bőrt a kiszáradástól,
- shea vajat: véd az időjárás negatív hatásaitól, nagy mennyiségben A- és E-vitamint tartalmaz,
- jojoba olajat: antioxidáns hatású (E-vitamin), véd az UV-sugaraktól, gyulladáscsökkentő, erősíti a kötőszövetet, ránctalanít és regenerál, sokféle ásványi anyagot és vitamint tartalmaz,
- panthenolt (provitamin B5): hidratáló és bőrlágyító hatású, a hatóanyagokat könnyen bejuttatja a bőrbe.

A Just család legértékesebb terméke a **Vital Just hydrogél**.

Tökéletesen megoldja a vízhiányos bőr problémáit. Nagyon könnyen felszívódik, de óvatosan bánjunk vele. Bekenés után (reggel és este) nem szabad erősen bemaszírozni, hanem könnyű mozdulatokkal simítsuk el az arcunkon. Így jobban kifejti a kettős emulzió (krém és gél együtt) hatását.



A fent említett két fiatalító család közül melyiket használjuk? Tetszés szerint akármelyiket, hiszen mindkettő kiváló hatású és emellett érett bőrnek szól. Érdeemes az éjjeli és nappali krémet együttesen használni (az összetételben is vannak különbségek), hiszen ketten jól kiegészítik egymást. De ne felejtsük, hogy használat előtt alaposan tisztítsuk meg az arcot. Utána „simogathatjuk” a krémmel a

bőrünket! Ilyen egyszerű a használatuk.

Akármilyen krémet használunk az arcra, a szem körül csak a szemkörnyékápoló megengedett, hiszen bármilyen más krém ilyenkor szemkörüli ödémát vagy gyulladást okozhat. A mi esetünkben ez a kiváló, nagyon könnyű és illatmentes **Vital Just Szemkörnyékápoló**. Minimális mennyiséggel nemcsak a szemkörnyéki, de a száj körüli részt is el lehet látni. Használat a ropant egyszerű. Reggel és este – elalvás előtt – alapos arctisztítás után nyomjunk egy adagot a tenyerünkre, majd nagyon vékonyan tegyük fel a szem környékére (ne túl közel a szemhez), és ujjunkkal könnyedén (kicsit ütögetve) igazítsuk el. A maradék, kis mennyiségű krémet tegyük fel a felső ajkunk fölé és simítsuk el. Ezzel kivásaljuk az aprócska ráncokat, melyek az ajkunk fölött képződnek.



A kréme használata előtt feltétlenül szükséges az arctisztítás. Ezután érdemes használni a többfunkciós **Vital Just Rózsa Arctonikot**, ami fertőtleníti, hidratál, tonizál és gyors regenerálást biztosít a bőrnek. És ne feledkezzünk meg a nyáron erős napsütéssel „megrongálódott” dekoltázs ápolásáról. Erre a megfelelő az igazi kozmetikai csemege, a vörös szőlőt tartalmazó **Just Esszenciális ápoló feszesítő krém**, ami ideális dekoltázs és nyakszépítő.

És természetesen továbbra is gondoskodunk a kézápolásról, amire tökéletes megoldás a **Kamillás kézkrém** (kamilla, orbáncfű). A kamillás krém apró karcolásokat, bőrirritációt gyógyít, gyulladáscsökkentő, nyugtató, hidratáló hatással rendelkezik.



Kedves Hölgyeim!

A téli bőrápolás nem okozhat gondot ilyen termékek mellett. A titok, hogy használni kell ezeket a termékeket. Ne hagyjuk a bőrünket elhervadni! Sok sikert!

Tisztelettel  
**Dr. Dacko Natalia**  
Egészségügyi Team



# Teafa

## – IMMUNSEGÍTŐ ÉLETFA

A teafa (*Melaleuca*) nemzetség mintegy 150 tagja – kevés kivételtől eltekintve – Délkelet-Ázsiában fordul elő, néhányuk Ausztráliában és a Csendes-óceán szigetein él. Az új-zélandi teafa (*Leptospermum scoparium*) a mirtuszfélek családjába tartozik. Mint a mirtuszfélekre általában, erre a növényre is jellemző, hogy a magtok évekig a bokron marad, és csak akkor nyílik fel, ha nagy meleg éri vagy bozóttűz üt ki. A növény olyan gyors növekedésű, hogy ha kivágják, a tönkből egy-másfél év alatt új, érett fa lesz. Nyáron bő-, télen viszont fukar vízigenyű. Mínusz 5 fok alatti hőmérsékleten elpusztul. Erénye, hogy nincs kártevője, nem kell permetezni.



Az 1770-es években James Cook kapitány és legénysége megfigyelte, hogy az ausztrál őslakosok a fa leveleiből teát, illetve fűszeres sörítalt készítettek. A levelek főzetét a tea helyettesítésére használták, ezért a növényt az angolok teafának (tea tree-nek) nevezték el. Az őslakosok a teafát gyógyászati célra is használták, belsőleg és külsőleg egyaránt. Ausztráliában gyógyszerként tartják számon. Fő terápiás tulajdonságai: gomba-, baktérium- és vírusölő, fertőzésgátló, hegesztő, immunrendszert serkentő, stimuláló.

A teafaolajjal kapcsolatos klinikai kísérleteket az 1920-as években egy sydney-i vegyész kezdte meg, és az eredmények messze felülmúlták a várakozásokat. Emiatt a II. világháború idején az ausztrál és a brit katonák sebeinek kezelésére – természetes antibiotikumként, antiszeptikumként – használták, mégpedig igen jó eredménnyel. 1940-ben a penicillin megjelenése csaknem kiszorította a gyógyítás területéről, majd az 1970-es években újra az érdeklődés középpontjába került. A 80'-as évek elején kezdtek a nőgyógyászatban alkalmazni gombás fertőzéseknél és gyulladásos, fertőzőes megbetegedéseknél sikeresen. A teafaolaj nemcsak gomba-, baktérium- és vírusölő tulajdonsága miatt kedvelt, hanem azt is igen nagyra becsülik, hogy nem károsítja sem a szöveteket, sem a nyálkahártyát.

Az egészség és a betegség kapcsán a prevencióban három szint ismeretes. Az első a primer prevenció, ami a megelőzést/egészségmegőrzést jelenti. A második a sekunder prevenció, ami a már kialakult megbetegedés kezelését jelenti. S a harmadik a terciér prevenció, ami a rehabilitációt/életminőség javítását jelenti.

Manapság sokszor hallani, tapasztalni a mikroorganizmusok ellenálló képességének növekedéséről az antibiotikumokkal szemben. Egyre több az úgynevezett multirezisztens kórokozó. Addig, s akkor meg főként nem mindegy, milyen antibiotikumot kap a megbetegedett. S előfordul, hogy a megfelelő kezelés ellenére sem sikerül a kórokozót eradikálni (kiirratni, elpusztítani). Esetleg visszatér a kórokozó. A gombás megbetegedések sikertelen eradikálásánál is hasonló a helyzet. S nagyon sokszor kémikáliákkal folytatódik a kezelés, mely még jobban megterheli a szervezetet.

Az Életfa Programnak köszönhetően három olyan csodás termék is rendelkezésünkre áll, mely teafa tartalmú. S a prevenció mindhárom területén segítségünkre van.

Sokszor hallani a korpás fejbőrről, melynek hátterében nem csupán a kiszáradt, hanem esetleg gombával felül-fertőzött fejbőr is állhat. A **Teafa sampon** a hatóanyagainak köszönhetően gyengéden, mégis alaposan tisztít. Enyhén fertőtlenítő, antibakteriális, megnyugtatja az igénybe vett fejbőrt, megőrzi annak nedvességtartalmát, mindemellett puhává, finommá teszi azt. Csökkenti a haj töredezettségét, fényessé, dúsabbá teszi a károsodott haját, és





védelmet nyújt számára a kiszáradás ellen, antisztikus hatása sem elhanyagolható.

Elég gyakran vagyunk dilemmában, mikor horzsolásos sebek, nehezen gyógyuló, vagy égett sebek utókezeléséről van szó. Hiszen olyan tápláló és mégis fertőtlenítő-, támogató gyógymódot kell találnunk, ami engedi fejlődni a sebgyógyulást és mégsem zárja el hermetikusan. A **Teafa krém** értékes bőrtápláló és regeneráló készítmény, amely erős gyulladáscsökkentő hatással

rendelkezik. Manuka mézet is tartalmaz, melyet az új-zélandi őslakosok csak gyógyító méznek neveznek, s elsősorban enyhén savas pH-jának és összetételének köszönhetően fokozza a baktériumokkal, gombákkal és vírusokkal szembeni hatékonyságát. Így a **Teafa krém** különböző bőrproblémák, fertőzések, horzsolások, pattanások, mitesszerek, már hámosodó égési sebek kezelésé-



re eredményesen alkalmazható.

Visszaadja, illetve segít visszaállítani a bőr enyhén savas vegyhatását.

A **Teafa aroma** segíti az immunrendszert – a szervezet harcát a külső behatólók (gombák, vírusok, baktériumok) ellen – azzal, hogy a veszélyt jelentő mikroorganizmusokat direkt elpusztítja, ám nem minden kórokozót öl meg, hanem

leredukálja mennyiségüket a normális mértékre, tehát harmonizáló, szá-



bályozó hatása van. Mindezt folyékony formában. Így felhasználási területe még szélesebb: közvetlenül a kívánt területre/felületre, masszázstermékbe, italba, esetleg ruhák mosásához.

Tehát legyen szó fertőzött sebekről, horzsolásokról, égett sebekről, gyulladt torokról, gombás bőrről, körmökről, fejbőrrel; pattanásos, mitesszeres bőrről, bizonyos vaginitiszekről, pelena dermatiszekről, stb., rendelkezésünkre áll egy igen régi receptúra alapján még mindig hatásos gyógy-, és kezelési mód.

Köszönettel: **Tóth Andrea**  
diplomás ápoló, infektókontroll nővér  
Napsugár Csapat, Egészségügyi Team





Igazgatósági oldalunkra olyan kedves csapattagunk írt cikket, akinek az életét két mottó vezérli. Az első, a megerősítő egy kínai közmondás: „**Amit megtapasztalsz, azt kötelező továbbadnod**”; míg a másik így hangzik: „**Az Úr adja a szelet, de a vitorlát nekünk kell kifeszíteni**”.

Kiss Erzsébet 14 éve nagyon kedves vásárlója a Just-Nahrin készítményeknek. Olvassuk szeretettel írását!

**Baloghné Erzsike és Balogh András**  
értékesítési igazgatók

## ÖNGYÓGYÍTÓ EMBEREK: MIRE KÉPES AZ EMBER?



Akik nem ismerik a sportot jelentő mozgás örömét, fél életet élnek! A többiek viszont tudják azt is, hogy a rendszeres testmozgás az örömezetnél sokkal többet ad. Korántsem csak az egészségről van szó – ami már önmagában is a **kiteljesedő élet feltétele** –, hanem a mozgásnak számtalan más előnye is van.

A sport rendszert visz az életünkbe, s ezzel segít jól szervezni a napjainkat. Sportolás közben megismerjük önmagunkat, feltérképezzük teljesítő-képességünk határait. Mivel legtöbbször másokkal együtt végezzük, számos baráttra teszünk szert, akik aztán a sportolástól függetlenül is életünk részeivé válhatnak.

**A sport gyógyír a lélek sebeire:** egy édesanya nemrégén azt mondta, hogy képtelen lett volna ép elmével túlélni a fia elvesztését, ha nem menekül a már korábban szenvedélyévé vált esti futásokba.

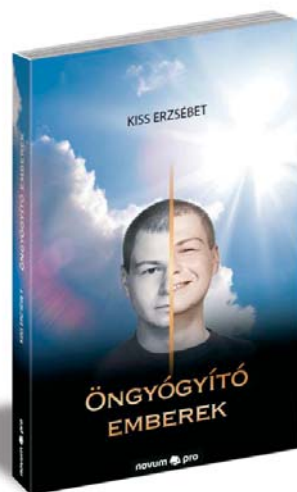
Sorolhatnám még, mennyi érv szól a sportolás mellett. Csakhogy, amit eddig leírtam, minden komoly ember tudja, a többségük mégsem sportol. Akinek például hiányzott az ifjúságából a sport, azt később nagyon nehéz len-



dületbe hozni. Aki túlzottan elfoglalt, ebben talál hamis mentséget. Aki valamilyen betegséggel él, néha még sajnálatja is magát, s állítja: bár tehetné, futna, úszna ő!

Természetesen nem az a cél, hogy mindenki versenysportolóvá akarjon válni! Még csak nem is az, hogy aki kedvtelésből vagy az egészsége érdekében sportol, egyre komolyabb célokat tűzzön maga elé. A cél annyi csupán, hogy kisebb-nagyobb rendszerességgel mindenki mozogjon. Aki megteszi, örömet szerez magának és **hosszabb életet nyer**. Ennyi önzést a szeretteink megbocsátanak – talán el is várnak! Különösen elvárható a szülőktől. Nekik szinte kötelességük sportolni, mert jól tudjuk, hogy **a leghatékonyabb nevelési módszer a példamutatás**.

Hagyjuk is az érvelést! Lássuk a példákat **Öngyógyító emberek** című könyvemben. 50 testi-lelki problémából kilábaló ember történetét mutatom be **24** fajta mozgásajánlaton keresztül, remélve, hogy minél több embert bírok cselekvésre, még mielőtt az olvasás végére érnek.



**Ámulva a szereplők példáján, mire képes az ember – akár vert helyzetben is!**

Készséggel tartok könyvbemutatót, vetítéssel, mozgással, főszereplők bevonásával.

**Kiss Erzsébet**  
+36 30 4503728

Email: [kerzsi447@gmail.com](mailto:kerzsi447@gmail.com)  
web: [kerzsisport.blogspot.com](http://kerzsisport.blogspot.com)



# SVÁJCBAN – A NAHRIN HAZÁJÁBAN!

*Dr. Harsányi Edit 15. alkalommal utazott Svájcba, ezúttal a Nahrin Öttusa versenyen elért eredménye alapján. Fogadjátok szeretettel útibeszámolóját, melyet nagy szeretettel oszt meg veletek!*

## ÉLMÉNYEK SVÁJCBÓL I. 2015.08.16-20.



Sok érdekességet tudtam meg.

Hogy miért is tömörültek az óragyártók ezen a vidéken, egy válság idején... Mintha ismerős lenne ez a sztori.

Az asztronauták Omegával repültek ki a világűrbe!

Dali az elfolyó időt újra megmintázta.

George Clooney a márka arca...

Hogy ez az óra 720.000,- forintnál kezdődik.

Elérkeztünk az olimpiákhoz, hogy hogyan fejlődött az idő viszonya, hogy hagyták ki az emberi hibalehetőséget folyamatos fejlesztéssel. Összekötötték a startpisztolyt az órával, hogy amikor átszakították a futók a szalagot, hogy dőlt el az elsőség...

Elérkeztünk az úszókhoz... akkorát kellett csapni a medence Omega jelzésére... 5 kp erővel...

Ekkor repültem vissza az időben 45 évet.

5 éves koromtól hordtak úszni a szüleim, a nagyszüleim. Megtanították az utat, aztán egyedül jártam. Még nem voltam 6 éves, mikortól ez az én dolgom volt, busszal, villamossal eljutni, felöltözni, haját szárítani, derékig érő volt. Télen és nyáron is.

Rendka Laci bácsinál nagy szigor volt, és Debrecenben egy ikon, ő tanított úszni, versenyzőket nevelt ki.

Már akkor kezdte kialakítani, hogy a hossz végén húzzunk oda a medence falához. Mikor nagyobbak lettünk a cél az volt, hogy az ugróhelyre üssünk...

Versenyeztünk gyerekként, hogy ki tud nagyobbat ütni.

Pirosak voltak a víztől kiszívott csigás kis ujjaink...

10 éves koromig úsztam. Most értettem meg, hogy Laci bácsi mindünkéből olimpikont nevelt.

Ha 15 év múlva odajutottam volna, a rutin bennem volt, és van ma is. Hisz tudatlanul ma is ütök.

Igaz, ma már elég fél kilós csapás.

Az idő ott van bennem is, csak más formában. Ott egy pillanatra megláthattam. Köszönöm!

Stílusosan búcsúzom:

„Az idő a legjobb orvos!” Petőfi Sándor szavaival!

Szeretettel:

**Dr. Harsányi Edit**

Életfa Baglyok csapata



Vajon hol is kezdjem... Belevágok a közepébe!  
Omega múzeum.

Az eső pont szomorkásan esett, és jó is volt bemenni valahova. Óramúzeum... Mit keresek én itt??? Semmi viszonyom az idővel. Oveban ott ketyeg az óra, Balogh Andrásban is, de én csak benne vagyok az eseményekben és mikor ránézek az órára, már ha van nálam, megdöbbenek, hogy sutty, elszállt egy óra és nem tudom, hogyan. Amikor tudom az időt, akkor nem vagyok benne a pillanatban. Akkor külsős vagyok.

És ott álltam a múzeumban, vártam, hogy elragadjon magával.



# Nyári pillanatok a Delfinek csapatában

Fogadjátok szeretettel képes összefoglalónkat a nyári hónapokról! Mi is történt az Életfa Programban?

**HEGYI GYÖNGYI**

életvezetési tanácsadó, Delfin Csapat  
70/457-2712



Nyergesújfalui csoporttalálkozó



Nyíregyházi csoporttalálkozó



Az Életfa Program lehetőségének népszerűsítése a csapatunk feladata, ezért fókuszban van az új, nyitott, érdeklődő családok felkutatása. Ennek egyfajta eszköze a kiállításokon való részvétel. Delfinek nagy létszámban a IX. Életfa Terepfesztiválon.



Az Életfa Program 15 éves Jubileumi évfordulóján egyenpólóban és sapkában voltunk. Részt vettünk és nyertünk a főzőversenyen.



Csapatépítési munkánk alapkövei a képzések és találkozók, melyekben bővelkedtünk a nyáron is, legyen az Életfa MLM Alapok Tonk Emillel vagy Vezetők Klubja Miskolcon.



5 napos csapatkirándulásunk Erdélyben.





# A SVÁJCI UTAZÁS

- mindig megerősít abban, hogy jó helyen vagyunk



A **Nahrin** cégnél tett csodálatos svájci **jutalom utunk** után feltöltődve és elvarázsoltva próbáltam beilleszkedni a dolgozó hétköznapokba.

A lelkem és a szívem még félig ott van a sok fotót nézegetve... Szeretném ezt a szépséget és erőt szétosztani, hogy minden csapattársam kapjon belőle, mert ez az út maga volt a CSODA!



Te, aki most olvasod a soraimat, tudd, hogy Te is meg tudod nyerni a versenyt, ha eléggé **AKAROD!** Mindehhez nem kell mást tenned, csak beszélj azokról a termékekről, amelyeket használsz és szeretsz, hívd el a rendezvényeinkre munkatársaidat, hogy ők is megismerjenek bennünket és a lehetőséget. Ha tudod, mit szeretnél elérni, **TEGYÉL** is érte! A legjobb lehetőség számodra: **ITT** és **MOST!**

Ha többször utazol Svájcba, jobban megérted és megismered a svájciak gondolkodását. A **NAHRIN** és a **JUST** cég **MEGRENDELÉSRE** és **nem raktározásra** állítja elő a termé-

keket! Minden gyárlátogatáskor látjuk, hogy éppen melyik ország a megrendelő...

Te mivel, hogyan járulsz hozzá, hogy Magyarországra melyik termékből gyártsanak többet és **TÖBBSZÖR?** Kérlek, gondolkodj el ezen és tegyél érte!



Sokszor gondolok arra, hogy mekkora szeretettel és odafigyeléssel fogadtak egész úton, és nagy figyelemmel kísérték végig bennünket ezen az öt napon. Még most is érzem minden nap ezt a különleges, felejthetetlen élményt... Nehéz ezt átadni, mert mindenkinek saját magának kell átélnie!



Köszönöm, hogy ott lehettem és átélhettem ezeket a felejthetetlen napokat!

**Borsányi Éva**

értékesítési igazgató, Budapest  
30-415-2288, 70-457-2727



# VÁRAKOZÁS

## A JUST ÉS NAHRIN VILÁGÁBAN

Az év utolsó negyedéve általában az az időszak, amely a leggyorsabban telik. Hogy miért? Mert tele van vágyakozással. Várjuk az ünnepet, az egész december a várákozás időszaka, az elnevezése is azt jelenti. Felkészülünk az előttünk álló ünnepre és megalapozzuk a következő évünket. A családukra és magunkra is elkezdünk figyelni, gondolkozunk, hogy mivel tudnánk egymást meglepni és hogyan tudunk a másoknak örömet okozni...

És hogy mi történik előtte? A sötét hónapok adnak nehézséget mindannyiunknak. Ha nem süt a nap a kedvünk sem olyan jó, könnyebben leszünk rossz hangulatúak és szomorúak. Nem nehéz belefásulni a mindennapos mókuskerékbe, a folyamatos rohanásba... de nem kell, hogy belenyugodjunk ebbe. Van megoldás mindenki számára!

Engedd el a stresszt! Könnyű ezt mondani, ugye? Persze sok helyen kapunk aranyat érő tippeket, de igazi megoldást nehezen találunk. A Nahrin kifejlesztette számunkra a **Sarki gyökér kapszulát**, amely nem csak segít a stressz negatív hatását tompítani, hanem segíti a koncentrációs képességet, a tanulásban és sportolásban is segítséget nyújt. Nos, ezt a növényt már az ókorban ismerték a görögök és a vikingek is. Sőt az űrhajósok és az élsportolók is használják. Úgynevezett adaptogén növény, amely segít a stressz kivédésében és az immunrendszerünk stimulálásában. Nálunk már számos pozitív tapasztalat van a csapatban. Nekem abban ad segítséget, hogy megfelelő mennyiséget aludjak. Amikor nagyon stresszes vagyok, akkor nehezen tudok ellazulva aludni. Elalvás előtt beveszek ilyenkor egy Sarki gyökér kapszulát és reggelig alszom tőle, mint a bunda. A keresztanyám szerint életmentő ez a

kapszula! Hogy miért? Mert szerintem az élettársa ennek köszönheti az életét mellette :-). Nos, ha az űrben, az ókorban és a barátainknak bevált, akkor miért ne használna neked is?

A hideg hónapokban is fontos, hogy feltöltsük a szervezetünket vitaminnal és ásványi anyagokkal, mert akkor nehezebben leszünk betegek. A **Nahrin Folsav rágótabletta** ideális választás ebben az időszakban minden korosztály számára. Hiszen az immunrendszert erősíti,



megelőzi az időskori elbutulást.

Elengedhetetlen a fehér- és a vörösvértestek képzéséhez és a sejtosztódáshoz. Védi az ereink falát, a koszorúereket és az artériát. A barátaim körében többen szeretnének kisbabát, nekik a **Nahrin Folsav rágótablettát** ajánlom. Mindenkinek megelőzőként kellene szednie már a tervezés időszakában, mert rendkívül fontos a magzat fejlődéséhez. Remélem, hogy egy kis idő múlva be tudok számolni a barátom sikeréről is... Nekem nagy energiát és nyugalmat ad, amióta használom.

Persze arról sem szabad megfeledkezni, hogy mi mindent kapunk még ebben a készítményben. A Goji-bogyót a kínai gyógyászatban régen használják, rendkívül gazdag gyümölcs. Tartalmazza a C, a B1, B2, B6, B12 vitaminokat. Erősíti az immunrendszert, szívvédő hatása van, széppé teszi a bőrünket. A mangótól lesz ennyire finom ez a kapszula, amelynek magas a béta-karotin tartalma, gazdag B vitaminokban, vasban, flavonokban és káliumban.

Nem tudok elég hálás lenni azért, hogy a Just és Nahrin készítményekkel élem a mindennapjaim. Minden alkalommal, amikor hallok egy termékreferenciát boldog vagyok és remélem, hogy nagyon sokan fogják megajándékozni egymást ezekkel a kis csodákkal az ünnepeken vagy a munka időszakában. Nem szabad elfelejteni, hogy az egészség a legnagyobb ajándék, amit adhatunk a szeretteinknek.

Szeretettel:

**Karasszon Eszter**

30/652 2993

karasszoneszter@gmail.com

*József Attila: ALTATÓ*

*Lehunnya kék szemét az ég,  
lehunnya sok szemét a ház,  
dunna alatt alszik a rét –  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*Lábára lehajtja fejét,  
alszik a bogár, a darázs,  
velealszik a zümmögés –  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*A villamos is aluszik,  
- s míg szendereg a robogás –  
álmában csönget egy picit –  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*Alszik a széken a kabát,  
szunnyadozik a szakadás,  
máma már nem hasad tovább –  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*Szundít a lapda, meg a sip,  
az erdő, a kirándulás,  
a jó cukor is aluszik –  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*A távolságot, mint üveg  
golyót, megkapod, óriás  
leszel, csak hunyd le kis szemed, -  
aludj el szépen, kis Balázs.*

*Tüzoltó leszel s katona!  
Vadakat terelő juhász!  
Látod, elalszik anyuka. –  
Aludj el szépen, kis Balázs.*

1935. február 2.

# A JÖVŐ NAGY VEZETŐI

*Ki gondolta volna 10 évvel ezelőtt, amikor a kis gyerekeink lelkesen hallgatták az előadásainkat a találkozóinkon, hogy a magokat vetjük el? A magocskák kikeltek és nyújtogatják aprócska új hajtásaikat a napocska felé! Most már tanulni jönnek! Valamit jól csináltunk!*

*Donát fiamat kérdezték a Starton, ő honnan tudja ilyen jól? A válasza „Én ebben nőttem fel”. Nagyon büszke vagyok rájuk, hiszen ők azt a kis százalékot képviselik, akiknek van konkrét, leírt céljuk! S mint tudjuk, ők a nyerők!*

*Bemutatom nektek a jövő nagy Vezetőit!*

*dr Molnár Ildikó*

Ezt az érzést egy szülő csak megköszönni tudja a sorsnak, az életnek és az olyan embereknek, akik mellé sodort az életünk útja... Köszönöm Rigó Éva szponzoromnak, dr. Molnár Ildikónak és köszönöm a JUST-NAHRIN-nak!

**Csombordi Józsefné Emese**

## *Hogy mit adott nekem a JUST-NAHRIN?*

Boldogságot, szeretetet és azt a helyet, ahol otthon érezhetem magam! Rigó Éva szponzoromnak köszönhetően minden Életfa Program által szervezett rendezvényen részt vehetek! Ami megfogott, az a befogadó társaság és a kiváló termékcsalád, aminek köszönhetően egészségesen élhet a családom és én is. Dr. Molnár Ildikó START képzései mindig egy lépéssel előrébb visznek a célomhoz. Az áprilisi konferencia után egy teljesen új életet láttam magam előtt, amit végig akarok járni! Egyszerűen imádom, az életem részévé vált, és örökké az életem része marad!!! Köszönöm!

**Csombordi Lilla, Hajdúszoboszló**



## *Hogy mit kapok a hálózatépítéstől?*

Csapatot, egy olyan közösséget, akikkel együtt tudok működni. Amióta élek sportolok, csapatjátékos vagyok. Tudom, hogy amit adok a csapatomért azt előbb, vagy utóbb visszakapom. Minden egyes

játékos képes áldozatot hozni a csapatért, és a csapat képes áldozni a tagjáért!

Ez oda-vissza működik, igazából ez a „csapat” mivolta. Egymásért dolgozunk együtt. Ettől jó ez az egész.

**Fábián Donát**



## *Kedves Életfás Olvasó!*

Regele Máté vagyok, az Életfa Program regisztrált törzsvásárlója.

Terméktapasztalatomat nemcsak Anyukám közel 9 éves Just-Nahrin tagságából merítem, hanem saját magam átélt élményeiből.

Ez év nyarán irtózatos fejfájással kerültem kórházba. Diagnózis: agyhártyagyulladás. A nagyon gyors és szakszerű orvosi beavatkozásnak és Anya Nahrinos termékeinek köszönhetően elég gyorsan felépültem.....

Ez a jó tapasztalat meggyőzte Barátnőmet, Helgát is, azóta Ő is előszeretettel ajánlja és használja a készítményeket.

Ezt nevezik családi vállalkozásnak? Akkor nem kell mást tenni, mint megtapasztalni, tovább adni, segíteni és TUDATOSAN ÉLNI!!!!!!

Ebben segít Szponzorom: Anya, Rigó Éva.

## *Kedves Életfás Olvasó!*

Regele Dávid vagyok, már olvashattatok rólam több ízben is az Életfa újságok hasábjain. 6 éve STROKE-t kaptam, s Anya írt a gyógyulásomról.

Most új alapokra helyezem a kapcsolatomat a Just-Nahrinnal: eddig én kaptam, most én adok!!!

Tapasztalataimat, gyógyulásom történetét, és a PÉNZKERESET LEHETŐSÉGÉT.

Hogy mi indított el ezen az úton??? A START képzés! Célok, névlista, időpont egyeztetés.....stb.

Bár a Debreceni Egyetem Programtervező Informatikai karán tanulok, de dr. Molnár Ildikó lelkesítő Start előadása az üzletet is igen közel hozta hozzám. Azaz pénzkereset az egyetem mellett!!!

Ebben sokat segít Szponzorom: Anya, Rigó Éva.

**Regele Dávid, Hajdúszoboszló**







# ARANY ŐSZ A NAPSUGÁR CSAPATBAN

alkotó tagja egy szeretetteljes, vidám, összetartó, napsugaras Csapatnak jelmondatunk tükrében:

„CÉLOZD MEG A HOLDAT, S HA ELVÉ-  
TED IS, A CSILLAGOK KÖZT LESZEL!”

Szeretettel:

**Szilágyi Ildikó és Lund Ove**

A Napsugár Csapat Vezetői

Legjobb Szponzorok, 20/951 9908



Micsoda nyarunk volt!

**Házigazdái lehettünk** az Életfa Program **15 éves Jubileumi Találkozásának**, az utóbbi évek **legragyogóbb nyári eredményeit** hoztuk forgalomban és csapatbővítésben egyaránt, **Klubjaink** országsszerte sikeresen működtek, számos **kiállításon** képviselhettük az Életfa Programot, **rekord létszámmal** vettünk részt céges **képzéseken**, és végül, de nem utolsó sorban, „7

ágról sütött a nap” az idei svájci jutalomutazáson. Igazi „arany” nyarunk volt! ...

A folytatás? Igen, **az őszi is „arany”-nak ígérkezik!**

Amikor ezeket a sorokat írom, már készülünk a debreceni **Napsugár Klubunk 11 éves születésnapjára**, újabb **házi versenyt** indítunk, folynak a szeretetteljes előkészületek a céges, és az **október 17-i saját Életfa Konferenciánkra**, folytatódna a belső és központi **képzések**, hogy csak néhány dolgot említsek. Ennek a **cél, eredmény és sikerorientált** cselekvéssornak az eredményeként **Csapatunk eddigi legragyogóbb éves eredményét** célloz meg decemberre!

**Te, aki már hozzánk tartozol, kívánjuk, találj meg a helyed nálunk, akár fogyasztóként, akár munkatársként! Ha pedig még csak most ismerkedsz velünk, érezd, hogy várunk Téged! Legyél részese az értékkeremtésünknek,**

## MEGHÍVÓ

Szeretetteljes hangulat? Érdekes és értékes termék és üzleti információk? Ők hogyan érték el? Egészségjavulás, üzleti sikerek? Egy nap a JNS Hungária vezetőjének társaságában? Finom ízek? Mozgás? Tombola? Ha csak egyetlen kérdésre is IGEN a válaszod, köztünk a helyed!  
**ÉLETFA KONFERENCIA A NAPSUGÁR CSAPATBAN, 2015. október 17-én, 10-17 óráig Debrecenben, a Hotel Aranybikában! VÁRUNK!!!!**

## Örömmorzsák 9.

Hálás vagyok, mert minden lehetséges!

Hálás vagyok a felső vonalumnak, hogy ösztönzött (néha ösztökélt!).

Hálás vagyok a csapatomnak, hogy megcsinálták velem!

Mivel mindennek ellent tudok állni, csak a kihívásnak nem:

MEEEEEEEGYÜNK SVÁJCBAAAA!!!!

Berecz Ildikó, Pilisszentiván

Pikkelysömöröm van. Már az első használatnál éreztem a Homoktövis fürdőolaj jótékony hatását, ugyanis nem képződött pikkely a bőrömön, nem feszült, és a viszketést is csökkentette. Nagyon boldog vagyok, hogy végére évek óta viselt betegségem tünetmentessé vált!

Kozma Erika, Debrecen

Nagyon jó érzés köztetek lenni, rengeteget tanultam a Konferencián! Igaz barátokra, Csapatra lettem! Köszönöm Ildikónak az összetartást!

Mátrai Károlyné Marcsi, Kaposvár

