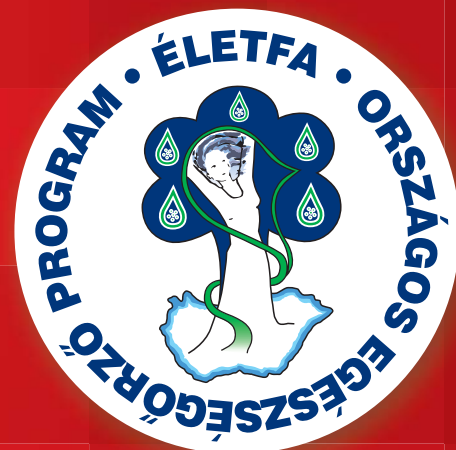


Életfa info

XV. évfolyam 5. szám 2014. november - december



Kellemes Karácsonyi Ünnepet!



Küldetésünk

Azért élünk a programunk szerint, hogy az emberek és a családok tömegeinek biztosítsunk lehetőséget az egészséges életre, szellemi, lelki és fizikai fejlődésre, valamint minőségi életkörülmények megteremtésére.

Célunk az egészség megőrzése, visszanyerése a természet erejével, a magas minőségű termékek teljességével, kiváló szolgáltatásokon keresztül.

Életfa

ÉLETED MÁSODIK LEGFONTOSABB NAPJA



Egy éve részt vettem egy előadáson, amit J.C.Maxwell tartott Budapesten.

Az előadó világhírű, szinte fogalom a „szakmában”, több ezer érdeklődő, hatalmas tér és várakozás, Syma csarnok, rengeteg kiállított és ajánlott könyv, felfokozott hangulat. Mi lehet még ahhoz, hogy sikerként éld meg ezt a napot? Egy aprócska dolog: az, hogy Te is ott legyél!

Nos, ahogy írtam, én ott voltam, mintegy két tucat életfás társammal együtt.

Mindenkinek azt szoktam javasolni, hogy mindenhol, ahol meghallgat egy előadást, vigyen haza legalább egy jó mondatot, amit azután beépít az életébe. Itt sok jó mondatot lettem gazdagabb, a No.1 a következő:

Életed első legfontosabb napja az, amikor megszülettél, a második pedig az, amikor rájössz arra, hogy miért.

Elgondolkoztam.

Vajon hány évig kell élni ahhoz, hogy eljőjön az életünk második legfontosabb napja?

Biztos, hogy mindenki megéli „élete második legfontosabb napját”, vagy elég belőle egy is?

Milyen jó lenne, ha minden ember tudná, hogy miért született erre a Földre!

Én tudom. Azért születtem meg, hogy folyamatosan értéket teremtsék! Úgy is fogalmazhatok, hogy a személyes küldetésem az, hogy értékeket tárjak fel, ápoljam őket, és teremtsék újakat.

Kedves Életfás Társam!

Ha Neked is fontosak az értékeink, akkor megvan a „közös nevezőnk” (ahogy Tonk Emil, a nagy tanítónk mondaná). Keressük és találjuk meg az értékeket az év utolsó két hónapjában! Biztos rengeteg van belőlük, és aki keres, az talál!

Még csodálhatjuk az ős színes csodáit, viszont a gondolatainkat egyre gyakrabban hatja át a „Karácsony szellemisége”. Vonz minket, készülünk rá, tervezzük az örömünket, a szereteteink örömét, a meghitt, békés hangulatot.

Mivel okozhatunk örömet magunknak, másoknak? Mi itt az Életfa Programban szerencsés helyzetben vagyunk, mert olyan értékeket képviselünk, amik a legdrágábbak a magyar családok számára: egészség, életminőség és magyarság. **Úgy ajándékozhatasz egészséget a szeretteidnek, hogy díszítésként mellé tudsz tenni néhány „jó mondatot”.** Miért? Mert tapasztalatból tudod, hogy az, amit adsz, az a lehető legjobb, a legértékesebb! Ugye ez nagyszerű örömforrás? Élj bátran a kivételes lehetőségeddel!

Nagyszerű dolog az örömrzés, azonban hol találsz meg az igazi békét? Nézz Magadba, és örülj neki, ha meglátod a lelkedben! Mi a lelki béke? A teljes felelősségvállalás a saját sorsodért, a tetteidért, a gondolataidért. („A felelősségteljes ember a megoldások forrása.” Piroska Gyula) A lelked csak a Tiéd, és a lelked békéje a legfontosabb kincs a Számodra. Te vagy a felelős azért is, ha háborog, azért is, ha nyugodt, a gondolataidat bearanyozó.

Remélem, hogy megtalálsz, mert Benned van! Vele együtt születted. Ha valamikor elvesztetted, akkor keresd meg az életednek azt a pontját, ahol elvesztetted! Egy jó tanács: Másban hiába keresed, mert a Te békéd csak Benned található!

Teljes szívemből kívánom minden kedves igaz Embernek és Családnak a Karácsony örömét és békéjét! Én a „Szeretet útját” járom, ami olyan széles, olyan nagy, hogy mindenki elfér rajta, aki velem együtt élvezni akarja az utazást, az utat is!

Szeretettel:
Schmidt Ferenc

Kiadja a JNS Hungária Kft., Miskolc

Felelős kiadó: Schmidt Ferenc ügyvezető igazgató | Szerkesztők: Szarka Laura, Hajdu Viktor | Fényképek: Tóth Béla

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Budapesti képviselet: Tel/fax: +36 1 413- 0293, Cím: 1068 Budapest, Benczúr u. 45.

Logisztikai központ/Értékesítési csoport: Tel: 46/509-590, 509-591, 70/457-2700, Fax: 46/509-030, Cím: 3527 Miskolc, Sajó u. 5.

Kommunikációs Központ: Tel: 46/505-466, 505-467 3 mellék, Fax: 46/504-888, Cím: 3530 Miskolc, Papszer u. 24.

Marketing csoport: Tel: 46/505-466, 505-467 2 mellék, Fax: 46/504-888, Cím: 3530 Miskolc, Papszer u. 24.

Oktatási csoport: Tel/fax: 46/505-915, cím: 3530 Miskolc, Papszer u. 24.

Pénzügyi-Számviteli Csoport: Tel: 46/505-466, 505-467 4 mellék, Fax: 46/504-888, Cím: 3530 Miskolc, Papszer u. 24.

Hálózati csoport: Tel: 46/505-466, 505-467, Fax: 46/504-888, Cím: 3530 Miskolc, Papszer u. 24.

IMPRESSZUM

LXVI. ÉLETFA KONFERENCIA

Az év utolsó országos rendezvényével szeretnénk emlékeztetni minden Kedves Életfás számára.

Az idén 60 éves Nahrin AG képviseletében Beate Fussenegger, a Nahrin export vezetője érkezik hozzánk. Két vadonatúj termék premierjén vehetsz részt ezen a napon. A Folsav rágótabletta és a Gyógynövényes tea reményeink szerint a világ többi tájához hasonlóan hazánk fogyasztóit is meghódítja, hiszen mind hatá-

A rendezvény időpontja: 201. november 8. szombat, 10.00-16.00
Helyszín: CEU Konferencia Központ, 1106 Budapest, Kerepesi út 87.
Belépődíj: 2 000.-Ft elővételben (november 5-ig), ezt követően és a helyszínen 3 000.-Ft.
Mi vár majd Rád a helyszínen? Tombola, kóstoló, családias hangulat és sok, egyformán gondolkodó, pozitív ember társasága.

saikban, mind minőségükben tökéletesen illeszkednek termékpalettánk kínálatába. Ám ezzel még nincs vége, hiszen egyenesen a svájci gyártó képviselőjétől hallhatjuk, milyen összetevőkkel gazdagodott a Vivi Aloe.

Természetesen a megszokott szakmai előadások, referenciák, és a remek hangulat sem marad majd el, ezt megígérjük!

Szeretettel várunk!

LEGFONTOSABB DÁTUMOK, AMIT ÉRDEMES MEGJEGYEZNI

- **Novemberi szerencsenapok az Életfával!** November 1-30.
- **Mikulásnapi meglepetés!** December 2-4.
- **Édes napok – díszítsük együtt a fenyőfát!** December 1-20.
- **Gyerek Klub karácsony!** December 8-14.
- **Decembéri szerencsenapok az Életfával!** December 1-30.

DECEMBERI NYITVA TARTÁSUNK

2014. december 13. szombat:	7.30-16.30
2014. december 24. szerda:	ZÁRVA
2014. december 25. csütörtök:	ZÁRVA
2014. december 26. péntek:	ZÁRVA
2014. december 29. hétfő:	7.30-16.30
2014. december 30. kedd:	7.30-16.30
2014. december 31. szerda:	7.30-12.00
2015. január 1. csütörtök:	ZÁRVA
2015. január 2. péntek:	ZÁRVA
2015. január 10. szombat:	7.30-13.30

KLUBRAKTÁRAK NYITVA TARTÁSA

Budapesti Klubraktár (személyes vásárlás)

Cím: Budapest, XX. Szilágyság u. 36.
 Hétfő, szerda, csütörtök: 13.00 – 18.00.
 Péntek: 7.00 – 12.00,
 Szombat-vasárnap zárva.
 Tel: 1/285-0667, 1/283-6772, 70/866-7131

Hajdúböszörményi Klubraktár (személyes vásárlás)

Hétfőtől-csütörtökig 8.30 – 17.00
 Péntek: 8.30 – 16.00.
 Szombat-vasárnap zárva.
 Tel: 52/227-233
 Email: justboszormeny@gmail.com

Debreceni Klubraktár (személyes vásárlás)

Kishegyesi u. 21.
 Hétfőtől-csütörtökig: 10.00-17.00
 Péntek: 12.00-16.00
 Szombat-vasárnap zárva.
 Tel: 70/708-4403



ANYA CSAK EGY VAN!

VJ alpesi rózsás nappali krém, VJ alpesi rózsás éjszakai krém,
VJ arctonik + VJ sminklemosó 100ml

VITAL JUST ALPESI RÓZSÁS NAPPALI KRÉM

A Vital Just alpesi rózsás nappali krémben található alpesi rózsza őssejtjei megőrzik a bőr fiatalságát, aktiválják és késleltetik az öregedési folyamatokat, aktiválják a bőr őssejtjeinek regenerációját. Az SPF 15 fényvédő összetevő antioxidációs tulajdonságaival átfogóan védi a bőrt a negatív környezeti hatásoktól. Rendszeres használat esetén a bőr egyenletesebb és finomabb lesz, megőrzi nedvesség- és lipidtartalmát. A bőrt kellemes érzéssel ajándékozza meg, és étellel teli kisugárzást kölcsönöz.

VITAL JUST ALPESI RÓZSÁS ÉJSZAKAI KRÉM

A Vital Just alpesi rózsás éjszakai krémben található alpesi rózsza őssejtek védik a bőr őssejtjeinek vitalitását, megőrzik a bőr fiatalságát és késleltetik az öregedési folyamatokat. Ugyanakkor aktiválják a bőrazonos őssejtek regenerációját, különösen az éjszakai pihenési fázisban, amikor a sejtmegújulás magas fordulatszámon működik. Feszességet, rugalmasságot, elaszticitást kölcsönöz a bőrnek, és rendszeres használat mellett simává, étellel telivé teszi azt. Segítségével visszatérnek a reggeli friss, feszes arcvonások.



VITAL JUST SMINKELTÁVOLÍTÓ

Különösen fontos a bőr megszabadítása a sminktől és a környezeti hatásoktól. Ezért fejlesztette ki a JUST az érzékeny bőrűek számára a Vital Just Sminkeltávolító terméket. Az új technológiának köszönhetően a 3 az 1-ben termék az arc, a szemek és az ajkak ápolását szolgálja.

Gyengéden eltávolítja a sminket és a bőr szennyeződéseit, antiszeptikus hatású, javítja az arc bőrének kinézetét, szerkezetét, nedvességet ad a bőrnek, parfümentes és pH-semleges.

Egy vattakorongra tegyünk a folyadékból, és a kívánt bőrfelületet töröljük át. Ezt addig ismétljük, míg a smink maradványai el nem tűnnek, és a vatta is tiszta marad. Nem szükséges vízzel leöblíteni. Az arc ápolását a Vital Just damaszkuszi rózsás arctonikkal fejezzük be.



VITAL JUST DAMASZKUSZI RÓZSÁS ARCTONIK

Az arcápolásban a jó minőségű tonik nagyon fontos szerepet játszik. Értékes összetevőinek köszönhetően több funkcióval rendelkezik: tisztít, tonizál, hidratál, táplál, javítja a bőr hibáit és fiatalít.

A Vital Just damaszkuszi rózsás arctonik nemcsak száraz, fáradt és érzékeny bőrtípusra kiváló, de még a kevert típusú bőr egyenetlenségeit is (száraz bőrrész-zsíros bőrrész) megszünteti.

Egyáltalán nem tartalmaz parfümöt, mégis, mikor kinyitjuk a flakont intenzív, hamisíthatatlan rózsailatot érzünk. Ez a rózsából kivont illóolajoknak köszönhető!

Önmagában a „főszereplő” damaszkuszi rózsás arctonik nemcsak kényeztet, szépíti és ápolja az arc bőrt, de gyulladásgátló hatással is rendelkezik. A provençai rózsával párban pedig még jobban kifejti a hatását. Használata nagyon egyszerű: a pórusokig ható tisztításhoz egy vattapamacsot itassunk át tonikkal, és gyengéd nyomogatással vigyük fel a sminktől már megszabadított arcra. Reggel is érdemes használni az arcmosás után.

ORCHIDEA – A NEMES CSÁBÍTÁS

A Just exkluzív Orchidea összeállítás igazi kényeztetés a hölgyeknek. Az Orchidea tusfürdő használatának köszönhetően a testet beborítja a fenséges orchidea kivonat, melyet harmonikusan kihangsúlyoz a csábítóan nőies, fehér virágainak jellegzetes, gyengéd illata. Használhatjuk tusfürdőnek, de akár habfürdőként is.

A selymes tapintású Orchidea testápoló kényezteteti a bőrt és csábító puhasággal ajándékozza meg. Az ellenállhatatlanul nőies, fehér virágok egyedi illata szinte illatfátylat hagy maga után. Fürdés vagy zuhanyozás után vigyük fel a testre és gyengéden masszírozzuk be.





GRILL-PARTY SZETT

A Nahrin gondolt mindazokra, akik az étkezésben is szeretik a különleges, kiváló ízeket, akik élvezettel fogyasztják az ínycségeket... ráadásul mindezt egészségesen teszik!

A svájci cég összeállított számunkra egy különleges fűszerkollektiót, amelyeket felhasználva és alkalmazva igazi gasztronómiai élményben lehet részünk.

Íme a doboz tartalma: Marinade – Pácfűszer 230g, Szárnyas fűszerkeverék 320g + fűszertartó, Pikáns fűszerkeverék 150g, Paprika fűszerkeverék 50g, Ínyenc fűszerkeverék 50g

Ráadásul ajándékba kapunk hozzá egy gázgyújtót, melyet akár a szabadban, akár a konyhában történő főzés során is használhatunk!

PÁCFŰSZER – MARINADE 230g

Különleges fűszerkeverék, kifejezetten húspácolásához. Finom összetevőinek - bors, fokhagyma, szójaszósosz por (szójabab, búza), mustármag, hagyma, paradicsom, bazsalikom, ecet por, curry, paprika, pálmaolaj, majoránna, gyógynövények – köszönhetően ízletes, királyi lakomát készíthetünk segítségével.

Felhasználása pofonegyszerű: 1 púpozott evőkanál fűszert keverjünk el 1 evőkanál olajjal és 3 evőkanál vízzel. A hússzeleteket forgassuk meg benne, és tegyük egymásra egy jénai tábla. Fedjük le a tetejét, és legalább 1 napig érleljük a hűtőben. Fehér és vörös húshoz egyaránt kiváló.

Ha igazi ínycségeket szeretnénk varázsolni az asztalra, akkor víz helyett vörösborot vagy sört is használhatunk a pácolás elvégzéséhez.

SZÁRNYAS FŰSZER 320g

Összetételét tekintve egyedülálló: paprika, mustár, curry (koriander, kurkuma, mustármag, kömény, chili, görögcsésze, fokhagyma, édeskömény), bors, rozsmaring, fokhagyma, oregánó, növényi zsiradék.

Fő előnye, hogy kiváló minőségű fűszer- és gyógynövény együttesek alkotják, speciálisan szárnyas- és fehérhúsok fűszerezéséhez lett kialakítva, de egyedi ízt ad szószok és levesek elkészítéséhez is.

Felhasználható pácolásra – ugyanúgy, mint a Pácfűszer -, ám szórhatjuk a húsrakás közben és utána is, amíg forró a hús.

PIKÁNS FŰSZERKEVERÉK 150g

Ez a fűszermix tökéletes segítséget jelent az igazán fűszeres ételek kedvelői számára. Kiválóan alkalmas fűszeres hús és a mexikói ételek, különösen tortilla vagy guacamole készítésére.

Összetevői hagyma, kömény, paprika, cayenne bors, fokhagyma, pálmaolaj, oregánó.

ÍNYENC FŰSZER 50g

Összetevői a hagyma, fokhagyma, tengeri só, petrezselyem 7%-os, paprika, pálmaolaj, bors. A minőségi alapanyagoknak köszönhetően kiválóan alkalmas mártások, levesek, hal és saláták ízesítésére.

Ám ízletes fűszervajat is készíthetünk belőle. 25dkg vajba tegyünk 3-4 teáskanál ínycsüszert, és keverjük habosra. Tegyük egy órára a hűtőbe, hogy jól összeérjen, majd fogadjuk örömmel a rengeteg dicsőretet.

PAPRIKA FŰSZER 50g

Ízletes fűszer összeállítás: 43% paprika, jódzott só, hagyma, burgonyakeményítő, pálmaolaj, fűszerek (mustármag), bors, fokhagyma, majoránna.

Finom fűszerezésű, jellegzetes paprikafűszer, kiegészítve gyógynövényekkel és fűszerekkel. Szószok, levesek, hús, csirke, burgonya és sajt ételek ízesítésére ajánljuk.

Ajánlás Vital Just Arctonik

Damaszkuszi rózsaszín vizet is tartalmaz, ami 2013-ban az év gyógynövénye lett. A szerelem, a szépség és a tökéletesség szimbóluma. Rugalmassá teszi a bőrt, fiatalít, pólszáimait a mélyebb rétegekig tisztítja és nincs benne parfüm. Vattapamaccsal gyöngéden nyomogatva áttörölöd az arcodat, nyakadat és a dekoltázsodat reggel és este.

Legyél önmagad királynője!

Szeretettel: Hegyi Gyöngyi
Életvezetési Tanácsadó

MERT APA IS CSAK EGY VAN!



NARANCSOS PUNCS ITALPOR 340g

A hideg idő beköszöntével nincs is jobb szórakozás, mint az ablakon kinézve nyugodtan kortyolgatni egy forró italt a szoba melegében és az otthon nyugalmában. Ki teát, ki forralt bort választ ezekre a percekre, de sosem késő megkóstolni valami igazán mást, valami igazán finomat, valami igazán egészségeset! A Nahrin puncs itala tökéletes választás a téli estékre és nappalokra egyaránt, kellemes ízével a család kedvencévé válik egyetlen korty után. C-vitamin tartalmának köszönhetően pedig megvan benne az a bizonyos plusz, amire szükség lehet!

EUCALYPTUS AROMATERÁPIA 10ml + ADAGOLÓ SPRAY

Szeretettel köszöntünk az illatok világában! Minden otthonnak megvan a maga jellegzetes illata, és az aromaterápiának köszönhetően egyre több helyen találkozunk nem csak kellemes aromákkal, hanem egészséges illatvázzsal is. Az Eukaliptusz aromaterápia valóban elvarázsolja nem csak az érzékeinket, hanem a testet is, hiszen az eukaliptusz olaja fájdalomcsillapító, antibakteriális, görcsoldó, stimuláló hatású. Tökéletes választás megfázás esetén is, ekkor fejt ki légúttisztító hatását, de ideális választás lehet egy kellemes masszázs alkalmával is. Kevesen tudják, hogy az aromaterápiák nem csak aromalámpákba valók, épp ezért most egy praktikus szórófejjel ellátott adagoló sprayt is rejt illatcsomagunk, amelynek segítségével kedvenc illatunkat bárhová magunkkal vihetjük!



EGYÜTT AZ IGAZI!

Aromacsomag: 1db Citrom aromaterápia, 1db Narancs aromaterápia, 1db Levendula aromaterápia + 1db Teafa aromaterápia

Az illatok sokfélék lehetnek: kellemesek, kellemetlenek, de semmiképpen sem közömbösek az ember számára. Az illatterápia tudatosan használja fel az illatok testi működésünket befolyásoló hatását, leggyakrabban illóolajok formájában. Mintegy másfélezer növényből készítenek olajokat, a minőséget lényegesen meghatározza a talaj, az éghajlat, a gyűjtés időpontja. A Just cég termékeinek hatását a tökéletes alapanyagoknak tulajdonítja. Mindig az ideális származási helyet kutatják fel, a legjobban válogatott növényeket alkalmazzák, a legszigorúbb előírásoknak megfelelően, koncentrátumok formájában. Az illóolajok (illó = gyorsan párologó) különlegessége abból adódik, hogy üzenetét az agy a test minden részébe eljuttatja, s ezáltal a test felhasználja azt a hatóanyagot, melyre szüksége van.



CITROM ILLÓOLAJ

Csírölő, fertőtlenítő és antiszeptikus hatású illóolaj. Segítségével csökkenthetőek a bőr gyulladásos tünetei, erősíti az immunrendszert. Javítja a koncentrációt és a memóriát, erősíti az állóképességet és csökkenti a fáradtságot, álmoságot.

NARANCS ILLÓOLAJ

Tonizálja, relaxálja, nyugtatja, feloldja a szomorúságot és a szorongást, stabilizálja a hangulatot, emellett nyugtatja az irritált bőrt, növeli annak vérbőségét.

LEVENDULA ILLÓOLAJ

Javítja az idegrendszer működését, segít a meditációban és a teljes relaxációban. Csökkenti az agressziót, gyulladásgátló és fájdalomcsillapító hatása is van, valamint erősíti az immunrendszert.

TEAFA ILLÓOLAJ

Megvéd a külső világ agresszióitól, erősíti a figyelmet, védi a csakrákat és az aurát, „emocionális” antiszeptikus szer histériánál és pánikhangulatnál, valamint segít a döntéshozatalban. A teafa olaj egyik legnagyobb előnye valószínűleg a csíráoló hatása.



MARACUJA TESTÁPOLÓ 125ml

A Just Maracuja testápoló rendkívül hidratáló termék, véd a kiszáradástól, rugalmassá, simává varázsolja a bőrt. Maracuja tartalmának köszönhetően nyugtatja és védi a bőrt, nem hagy zsírynymot maga után, könnyen elosztható a bőrön és szinte azonnal felszívódik.

A testápolóban található csillogó szemcséknek köszönhetően kiemeli a bőr saját színét. Friss, gyümölcsös illata egész napra jó közérzetet biztosít.

Fürdés vagy zuhanyozás után vigyük fel a bőrre, majd óvatosan masszírozzuk be.

SAMPON ZSÍROS HAJRA 250ml

A Sampon zsíros hajra intenzív, mégis kíméletes tisztítást biztosít a zsíros fejbőr számára. Normalizálja a túlzott faggyútermelést, késlelteti a haj tövének újrazsírosodását, csökkenti a kellemetlen hajszagot, enyhíti a kínzó viszkető érzést, védi a fejbőrt a stresszfaktoroktól, megvédi a fejbőrt a szárazságtól és megelőzi az irritációt, fertőtleníti. Segíti a fejbőr természetes egyensúlyának fenntartását. A lenmag, citromfű, árvácska és árvalányhaj-kivonatnak köszönhetően tökéletesen ápolja fejbőrünket.

Alkalmazás: kis mennyiséget masszírozzunk a vizes hajba és fejbőrbe, hagyjuk rövid ideig hatni, majd alaposan öblítsük le.



TÉLI ÍZROBBANÁS!

3db Narosan mini + 1db Nahrofit müzli 550g



Nincs ember, aki ne szeretné a gumicukrot, hiszen édes bűn, finom, elképesztő élményt jelent rágni, és valljuk csak be, felnőtt fejjel kicsit visszarepít mindenkit a boldog gyermekkorba. Ismerős jelenet, amikor boldogan, mégis lelkiismeret-furdalástól meggyötört arccal fogyasztja valaki a gumicsodát, hiszen pontosan tudja, az imádott csemege egészségtelen? A Narosan Mini narancs ízű cukorka azonban speciálisan a gyermekek igényeire lett szabva, ám a nagyoknak sem kell keseregni, ők is nyugodtan fogyaszthatják. Tizenkétféle vitamint tartalmaz, amelyek nem csak pótolják a szervezet mindennapi szükségleteit, hanem erős fizikai vagy szellemi igénybevétel esetén is segítséget jelentenek. Ideális választás „nassoláshoz”, így aztán irány az édes élet a Narosan Minivel!

NAHROFIT MÜZLI 550g

A kalcium szervezetünk számára létfontosságú ásványi anyag, amely a csontok legfőbb építőanyaga. Gyermeknél és felnőttéknél elengedhetetlenül szükséges a csontrendszer felépítéséhez, az egészséges, stabil vázrendszer, a csontok és a fogak megőrzéséhez. Megfelelő mennyiség nélkülözhetetlen ízületeink egészsége szempontjából, mivel a kalciumhiány csonttrikuláshoz vezethet. Hazánkban az átlagos kalciumfelvétel jócskán elmarad az ajánlott napi mennyiségtől. A keletkezett hiányt a szervezet a csontállomány kalciumtartalmából fedezi. Az elégtelen kalcium- és D-vitamin-felvétel mellett a mozgásszegény életmód is akadályozza a fiatalkori csontépülést, s időskorban gyorsítja a csontvesztést. Itt van azonban a jóízű megoldás, a Nahrofit Müzli italporban megvan minden amire csak szükség lehet, összetevői között megtaláljuk a kalciumot és természetesen további ásványi anyagokat, béta-glükánt, a valódi gabonakeveréket, sovány joghurtport, búzacsírat, búzakupát. Fogyasszuk egészséggel az egészséget!



Gyerekeknek

BARACKOS ICE-TEA ITALPOR 670g

Ki ne szeretné a jeges teát? Még így télen is? Hidd el, nem kell tartanod tőle! Hiszen itt a tökéletes példa a Nahrin filozófiára, legyen egészséges, ami finom! Barackos ice teánk kalóriaszegény, miután ezen italok kedvelői elsősorban a fiatalabbak, gyerekek, sportolók. C-vitaminban gazdag, koffeintartalma miatt enyhe stimuláló hatású, végtelenül egyszerű, ám sokrétű alkalmazási lehetőséggel bír. Elkészítése nem igényel sem túl sok időt, sem fáradságot, hiszen mindössze 3 kissé púpozott evőkanálnyi port kell feloldani 1 liter vízben, és máris fogyasztható! Mindenkor, mindenhol.



HAB KRÉM PUDING csokoládé 450g

Mindannyiunk álma a büntetlen nassolás! Mindannyian szeretnénk egy egészséges édességet! Mindenki szeretne magának egy titkos receptet! Hát itt a lehetőség, a Hab krém puding csokoládé minden kívánságnak megfelel! Hiszen csodás íze mellett kalóriaszegény, ezernyi felhasználási lehetőséget kínál számunkra, akár cukorbeteg is fogyaszthatják, és ami a legnagyobb előnye, elkészítése valóban két perc! Finom, egészséges, tökéletes konyhai kiegészítő. És nincs ám korhatárhoz kötve, bár a Gyerekek nagy kedvence, de azért a felnőttek is bátran élvezhetik a fantasztikus ízeket!



Ajánlás

Hogy mi az én szívem csücske? Hát a Csokipuding! Imádom az ízét, az állagát, hogy olyan gyorsan el lehet készíteni. Egy gyerek is játszva megcsinálja. Pótolhatatlan! Én annyit kísérleteztem amíg nem volt, és rá kellett jönnöm, hogy a svájci gyár benne. Utánozhatatlan.
Dr. Harsányi Edit

IGAZIT AZ IGAZINAK!

Mályvacsomag: 1db Mályva roll, 1db Mályva krém, 1db Mályva habtusfürdő + 1db Mályva testápoló

MÁLYVA DEO-ROLL

Nyáron a meleg, télen a túlóltözöttség, az erős fűtés miatt fokozottan jelentkezik az izzadás. Ez fontos, hiszen a szervezet hűtését biztosítja, melyet nem szabad megakadályozni. Erre a Mályva deo az ideális választás, hiszen magát a folyamatot nem gátolja, azonban a kellemetlen szagokat a gyógynövények illóolaja teljesen elfedi.

MÁLYVA KRÉM

Fiatalítja, bársonyossá, rugalmassá teszi a bőrt. Elősegíti a száraz, repedezett, irritált bőr helyreállítását. Vitaminokkal gazdagon dúsított. A mályva kivonatot friss növényekből nyerik, ezáltal nyugtató, bőrvédő és gyulladásgátló hatása mellett képes az újonnan keletkező sejtekben aktivizálni a nedvességmegtartó képességet.

MÁLYVA HABTUSFÜRDŐ

A Just a világon az első olyan cégek közé tartozik, amely habtusfürdőt gyárt. A hab tulajdonsága az alapja annak, hogy a bőr a gyakori tusoláskor sem károsodik, vitaminokban és rostanyagban gazdag, ezért szövetképzésre alkalmas, és nagy a folyadék-visszatartó képessége. A Mályva habtusfürdő fiatalítja, bársonyossá, rugalmassá teszi a bőrt, ugyanakkor tökéletesen tisztítja, és egyben megfelelően ápolja, védi is azt.



Barátnőnek

MÁLYVA TESTÁPOLÓ

Bőrünket nagyon sok károsító hatás éri, és az életkor előrehaladtával egyre érzékenyebbé válik, károsodik. Romlik a bőr vízháztartása, emiatt kiemelten fontos a megfelelő hidratálás. Erőteljes szárító hatása van a napsugárzásnak, a víznek, valamint a legtöbb vegyi anyagnak (köztük a klórnak is), mellyel nap mint nap kapcsolatba kerül testünk „burkolata”. A fokozott igénybevétel miatt olyan hidratáló anyagra van szükség, amely vitaminokkal táplálja a szöveteket, segíti a bőr légzését, védi, egyben ápolja is azt. A Mályva testápoló megfelel ezeknek a kihívásoknak, kellemes illatú, illatanyaga tartósan megmarad.



MARACUJA TUSFÜRDŐ 125ml

A Just Maracuja tusfürdő gyengéden, mégis alaposan tisztítja a bőrt. Segíti megőrizni természetes szépségét és rugalmasságát. A gazdag antioxidáns és bőryugtató hatású maracuja kivonat védi a bőrt az irritációtól, tökéletesen ápolja a bőrt. Segít megőrizni a bőr nedvességtartalmát, gyümölcsös friss illata biztosítja az egész napos frissességet. Zuhanyzáskor kis mennyiséget vigyünk fel a nedves bőrre, habzásig finoman masszírozzuk be, majd alaposan öblítsük le.

EGY FÉRFI ILLATA...

Havasi csomag: 1db Havasi gyopár habtusfürdő, 1db Havasi gyopár roll-on, 1db Havasi gyopár after shave + 1db Havasi gyopár testápoló

HAVASI GYOPÁR HABTUSFÜRDŐ

Alaposan, de kíméletesen tisztítja a bőrt. Felfrissít, dezodorál, csodálatos, elegáns (de akár sportos is!) és hűvös illatot kölcsönöz. Kiválóan hidratálja a bőrt (visszaállítja a hydrolipid réteget) és biztosítja a rugalmasságát. Csökkenti az irritációt, táplálja és tonizálja a bőrt. Véd a környezet káros hatásaitól, bársonyossá és egészségessé teszi a bőrt.

HAVASI GYOPÁR ROLL-ON

Ez a termék nemcsak dezodorál, hanem fertőtleníti és gátolja a gyulladást, de nem irritálja, és nem szárítja a bőrt, nem károsítja a bőr normális mikroflóráját. Tökéletes bőrbarát: ápolja, hidratálja és tonizálja a bőrt. Hűvös, megnyugtató illata van, használata egyszerű!



Barátnak



HAVASI GYOPÁR AFTER SHAVE GÉL

Igazi csemege a borotválkozás utáni termékek között. Hiszen arcszesz és bőr-ápoló krém is egyben. Összetételének köszönhetően nemcsak bőryugtató, de gyulladásgátló, vérkeringést stimuláló, hidratáló és fiatalító hatása is van. Használata után a borotválkozás során megsérült bőr hamar megnyugszik. A bőr rugalmassá válik és visszanyeri a hidrolipid réteget, a vérkeringés javul, a ráncok kisimulnak. Az arc bőr bársonyossá, üdévé válik. A gleccserre emlékeztető különleges, hűvös, diszkrét, de tartós illata felveszi a versenyt a legjobb férfi parfümökkel és különösen vonzóvá teszik ezt a terméket. Illata univerzális: akár a fiatalok, akár az idősebbek, a sportosan, illetve az elegánsan öltözködők számára egyaránt jól áll. Minden évszakban ideális.



HAVASI GYOPÁR TESTÁPOLÓ

Hatóanyagainak köszönhetően biztosítja a bőr rugalmasságát, bársonyosságát, megfelelő nedvességtartalmát, ápolja és megvédi azt. Ápolóanyagokban rendkívül gazdag, azonban mégsem zsírosítja a bőrt. Védelmet nyújt az UV sugárzás ellen, csökkenti a leégés okozta kellemetlenségeket, intenzív gyulladásgátló. Friss illatával egész napra kellemes közérzetet biztosít.

JUST FOR MEN EAU DE TOILETTE 50ml

Az emberi orrban több millió érzékelő sejt van, melyek rögtön továbbítják üzeneteiket agyunknak, életünkben tehát nagyon fontos szerepe van az illatoknak. Az ápoltság, a tisztaság, a tökéletes megjelenésre való igény a mindennapi életünk része lett. Épp ezért egy jól megválasztott parfüm nemcsak ránk, de környezetünkre is rendkívüli hatással lehet. Tehát nem elég csak a divatot követni, figyelniünk kell arra, hogy saját egyéniségünkhöz illő parfümöt találjunk. A Just for men eau de toilette valóban univerzális illatával mindenkinek jó választás. Legyen szó hétköznapról, ünnepi alkalomról, utazásról vagy sportolásról, a Just for men mindig a legmegfelelőbb társ!



JUST FOR MEN TUSZFÜRDŐ 100ml

Szerencsére egyre több férfi ébred rá, milyen fontos a test tisztítása mellett a bőr ápolása is. Azonban ahogy a hölgyeknek, úgy az uraknak is fontos, hogy a használt termék ne csak az illatával hódítson, hanem tökéletesen és ami fő, egyszerűen biztosítson hatékony ápolást is! Ehhez a legjobb választás a Just for men tuszfürdő, hiszen vitalizáló hatása kimondottan a férfiak bőréhez illeszkedik, gyengéden mégis alaposan tisztít, illata pedig bármikor, bárhol megadja a szükséges magabiztosságot viselőjének. Frissít, élénkít, ápol és eltakar, ez a Just for men!

Ajánlás

Miért szeretem a Just Havasi gyopár after shave-et? Azért mert:
+ A legértékesebb védett növény a hatóanyaga.

+ Széppé tehetem a fiatal és idősebb koromat ezzel a készítménnyel.

+ 84 éves szaktudás és kutató munka van a minőségben.

+ Borotválkozás után nem engedi kialakulni a fémalergiát a bőrömön.

+ 63 évesen is szép az arcom!

Balogh András
értékesítési igazgató
életviteli tanácsadó

Nagyszülőknek

ÜNNEPI ÍZEK, ÜNNEPI ILLATOK!

**FÜSZERC SOMAG: 1db Tengeri algás sópótló, 1db Nahrom fűszerkeverék,
1db Hús fűszerkeverék + 1db Bors fűszer**

TENGERI ALGÁS SÓPÓTLÓ

Az igazi konyhaművészet alapja az a felfogás, hogy ne félj az új ízeztől, hatásoktól. A jót könnyű megszokni, és ez a fűszerkeverék, mivel magas fehérje és ásványi anyag tartalmú, szárított algák és tengeri só keveréke alkotja, maximálisan megfelel az egészséges táplálkozás és a gasztronómia minden kihívásának. Kitűnő ízesítője halételeknek, köreteknek (sült burgonya, rizs), salátáknak. Különleges, eddig nem ismert, új ízösszeállítás, ami gyorsan megkedvelhető mindenki számára.

NAHROM FÜSZERKEVERÉK

Mindannyian ismerjük a magyar háztartások többségében megtalálható általános ételízesítőket. A Nahrin válasza ezekre a termékekre a Nahrom. Sótartalma jóval kevesebb, mint az előbb említett ételízesítőké. Több mint 20 féle

fűszer- és gyógynövényt tartalmaz. Mint a többi hasonló jellegű keverék, jól harmonizál ételünkkel és más fűszerekkel, alkalmazható levesek, rizs, hal, hús, saláták, főzelékek, zöldségfélék, szószok ízesítésére egyaránt.

HÚS FŰSZERKEVERÉK

Izgalmas és sokoldalú, ám elsősorban húсок, húskételek készítéséhez ajánlható fűszerkeverék. Sütéshez, pácoláshoz, előkészítéshez tökéletes választás, gyakorlatilag az összes egyébként használt fűszer megtalálható benne. Minden húshoz felhasználható, ám íze a vörös húsnál a legtökéletesebb, fokozza, kiemeli az ízhatásokat. Érdeemes tudni, hogy használata során a húst elkészítés (sütés-főzés-párolás) előtt kell fűszerezni. Természetesen felhasználása nem ilyen egyoldalú, hiszen ízesíthető vele bármilyen köret, pl. rizs, burgonya, tészta, továbbá levesek, szószok, de akár szendvicsek is.

BORS FŰSZERKEVERÉK

Jellemző ízű, csípős fűszer, a sütés-főzés alfája és omegája. Ez a fűszerkeverék a fehér- és a cayenne bors nagyszerű elegye. Nem marja a gyomrot, nem hagy keserű utóíz még magas hőfokú sütésnél sem. Hideg és meleg saláták, köreték, levesek, zöldségfélék, húсок ízesítéséhez tökéletes, kombinálható szinte minden ízesítővel, ízzel.



GRAPEFRUIT ILLÓOLAJ 10ml + ADAGOLÓ SPRAY

A Just Grapefruit illóolaj főbb hatásaiként a fertőtlenítő, antimikrobiális, nyugtató, valamint a bőr alatti szövetek vérellátását és nyirokeringését elősegítő hatásokat lehet megemlíteni. A grapefruit olajat e hatások miatt szorongások oldására és a meghűlések okozta kellemetlen tünetek enyhítésére lehet használni, aromalámpák vizébe cseppentve vagy levegőbe porlasztva, illetve a légzés könnyítését célzó inhaláló keverékek alkotórészeként. Emellett zsíros, pattanásos bőr ápolására, illetve cellulitis kezelésére is ajánlják a grapefruit illóolajat tartalmazó készítményeket. Kellemes, frissítő illata miatt kedvelt alkotórésze a masszázs- és fürdőolajoknak is.



Ajánlás
Hogy miért is szeretem a Nahrin fűszereit? Fantasztikus ízeket tudok varázsolni a család asztalára. Számomra fontos, hogy csökkentett só mennyiséget tartalmaznak, ezzel is óvom szeretteim egészségét. Minden nap használom az étkezésekhez, főzésnél utóízítésre, családom minden tagja kiválasztotta a kedvenet. Ízletes, finom ételek elkészítésénél elengedhetetlen a minőségi fűszer. Én a Nahrin fűszerekben találtam meg, amire igazán vágytam.
Baloghné Erzsike

Anyósoknak

GYORSAN VALAMI CSODÁLATOSAT!

AZ ÜNNEPI ASZTAL TITKA – SZÁRÍTOTT ZÖLDSÉGKEVERÉK 200g

Különböző zöldségfajták finoman összehangolt keveréke (répa, póréhagyma, paszternák, hagyma, burgonya, kelkáposzta, fehércáposzta, zöldbab, karfiol, zeller levelek), amelyek egyenként is kiválóan alkalmasak levesek vagy krémlevesek ízesítéséhez, alapjához, de a rizs-, hús- és burgonyaételeknek is speciális jelleget kölcsönöz. Laktózmentes, koleszterin szegény, laktovegetáriánus, gluténmentes, cukorbetegnek is fogyaszthatják.



HALLGASS A VÁGYAIDRA! – PEZSGÓFÜRDŐ 125ml

Szívesen elmerülnél egy kád meleg vízben, de időpocsékolásnak érzed? A zuhanyozás ugyan egészséges, ám a fürdés sokkal jobban kényezteti a lelkedet! Ha kevés az idő, akkor tusolj, ám ha valódi testi-lelki ápolásra vágysz, akkor fedezd fel - tanulj meg, mire való a kád! Az otthoni fürdő is váljon szertartássá, szóljon arról, hogy Te jól érezd magad! Ehhez teremtsd meg a tökéletes feltételeket, ez igazán nem nehéz, hidd el! A **Just Pezsgőfürdő** igazán exkluzív összetevőket, értékes pezsgőkivonatot tartalmaz, tökéletesen ápolja, és emellett kíméletesen tisztítja a bőrt. Télen különösen fontos a megfelelő testápolás, ám a teljes kikapcsolódásról, a relaxációról sem feledkezhetünk el. Ehhez a legjobb választás a Just Pezsgőfürdő, hiszen illatával elvarázsol, miközben érvényesül gyengéd tisztító hatása is. Tökéletes választás egy hosszú nap után, egy kis romantikát, érzékiséget csempészve életünkbe, egy szempillantás alatt oázissá változtatja a fürdőszobát. Használata rendkívül egyszerű, csak öntsünk kevés Pezsgőfürdőt a készülő fürdővízbe, várjuk meg, míg teljesen feloldódik, és innentől adjuk át magunkat a vágyainknak, a ragyogó pillanatoknak.

Apósoknak

A TÖKÉLETESSÉG MINDENKINEK JÁR

KÉZTISZTÍTÓ ZSELÉ 250ml + 2db műanyag flaska

A mindennapjainkban, de utazás, különleges munka – pl. betegápolás - során fontos lenne a tiszta kéz, de a kézhigiéncia feltételei nem mindig és mindenhol biztosítottak. Néha akár csak a buszon, villamoson vagy metrón történő utazás után, ahol oly sokan fogják a kapaszkodót, akár tüszentés vagy orrfújás után is, bizony jól esne felfrissíteni illetve „tehermentesíteni” a kezeinket. De, hogyan?

A Just cég erre is talált megoldást, egy áttetsző, gél állagú készítmény előállításával, ez pedig a Kéztisztító zselé. Gondoljuk csak el, a kis üvegecske mindenhol képes meglapulni: táskánkban, zsebünkben, autónkban, és bármerre is járunk csak egy mozdulat, egy borsónyi mennyiség, amit szétörzsölünk a kezeinken és máris tiszta, baktériummentes a kezünk. És ez nem minden, a gél összetevői emellett még táplálják, ápolják is a kéz bőrét.



BARACKOS ICE-TEA 670g

Jeges tea sokféle van, sokféle a világban. Ezzel talán nem mondtunk újdonságot. De szerinted belenyugodtak ebbe a Nahrin vezetői, kutatói? Hát persze hogy nem! Azonban gondos, és precíz tervezés előzte meg a termék gyártását, hiszen a svájci cég mindig nagy dobásra készül, és minden téren igyekszik valami egyedülállóval, eddig soha nem látottal bővíteni termékpalettáját. Ez ismét sikerült! A Nahrin egy olyan őszibarack ízesítésű jeges teát alkotott, ami versenytársaival ellentétben valóban kalóriaszegény, C-vitaminban gazdag, koffeintartalma miatt enyhén stimulál, végtelenül egyszerű az elkészítése, és nem utolsó sorban igencsak kiadós.

Elkészítése nem igényel sem túl sok időt, sem fáradságot, hiszen mindössze 3 kissé púpozott evőkanálnyi port kell feloldani 1 liter vízben, és máris fogyasztható! **1 dobozból 25 liter Barackos Ice-tea készíthető el.**



KÍVÜL-BELÜL EGÉSZSÉG!

Artifit + 1db Boróka krém 30ml, 1db Wallwurz krém 30ml

**ARTIFIT**

Ízületi kopással legkorábban az 50. életév után kell számolnunk. Ma azonban már a 18 évesek is érintettek ebben. Az oka: az általános túlsúly és a túl kevés mozgás. Az ízületek rendellenesen megterhelődnek, és ízületi gyulladás (arthrosis) alakul ki. Ez természetesen olyan személyeknél is megtörténhet, akik nagyon sokat sportolnak, és az ízületeik túlságosan igénybe vannak véve. Ezen tények ismeretében feltétlenül tennünk kell valamit fiatal éveinkben, hogy csontvázunk öregedését késleltessük, és szerveink működőképessége ne csak a fejlődő orvostudományon múljék. De mit tehetünk? „Csak” tegyük, amit a Nahrin ajánl, használjuk az Artifitet! Segít a porc anyagának megőrzésében és regenerálásában. Megőrzi és regenerálja a porc kenőanyagát (szinoviális folyadék). Segít megőrizni az ízületek működőképességét, a kötőszövetek rugalmasságát.

lertessük, és szerveink működőképessége ne csak a fejlődő orvostudományon múljék. De mit tehetünk? „Csak” tegyük, amit a Nahrin ajánl, használjuk az Artifitet! Segít a porc anyagának megőrzésében és regenerálásában. Megőrzi és regenerálja a porc kenőanyagát (szinoviális folyadék). Segít megőrizni az ízületek működőképességét, a kötőszövetek rugalmasságát.

Ajánlás
Boróka krém

Edzések és versenyek előtt segít a bemelegítésnél és a verseny alatt, hogy ne hűljek ki az izmok. Amerikában is használtam a Spartan Race VB-n, ahol a rajtnál 8 fok volt és fújt a szél. Futás közben volt egy akadály, ahol be kellett ugrani egy tóba, ami csak 14-15 fokos volt, és leúszni 100-120 métert. Sokan görcsöltek és nagyon lemevedtek, de nekem nem volt ezzel bajom, mert segített a Boróka krém és nem fázott a lábam. Nagyon sikeresen aktiválja az izmokat, én ezért szeretem.

Mester Bálint

BORÓKA KRÉM 30ml

Mélyrehatóan ápolja az izomszöveteket és elősegíti az állandó vérbőséget. Az izmok aktiválásával fokozható az erőkifejtés hatékonysága, csökken a fáradékonyság. A boróka kifejezetten aktív vérkeringést élénkítő hatását. Az ödémás, duzzadt végtagokon, a térden, bokánál, vállaknál, nyaknál jelentkező ízületi gyulladások kezelésére kiváló, hiszen a vérkeringés felgyorsítása eredményezi a fájdalom csökkenését és gyors elmúlását. Hosszú távon ható krém, a tapasztalatok szerint 5-8 óra múlva is érezhető a hatása, ezért bemasszírozás után lehetőleg ne mossuk le legalább 1-2 óráig. Ápolja és védi a bőrt, hatékonyan segíti a cellulit (narancsbőr) kezelését, Gyors enyhülést nyújt menstruációs panaszoknál is.

**WALLWURZ KRÉM 30ml**

A sportolás, testmozgás (akár fizikai munka) előtti bemelegítést nem szabad elhagyni soha, de emellett hathatós segítséget jelent a Just egyik új fejlesztésű terméke, a Wallwurz krém-gél. Fő hatóanyaga a fekete nadálytő, melynek izom- és ízületi panaszok esetén hatékonysága és alkalmazhatósága tudományosan bizonyított. Mitől különleges ez a krém-gél? Ideális sportolás, túlterhelés utáni lazításhoz, élénkíti a bőrkeringést, serkenti az izmokban és ízületekben a vérkeringést. Gyulladáscsökkentő, frissíti a túlhevült testrészeket, csökkenti a fájdalmat és a fájdalom duzzanatot, ápolja a bőrt. Akár rovarcsípések esetén is alkalmazható (hűsít, csökkenti az irritációt), gyorsan felszívódik, nem ragad.



Ajánlás
Wallwurz krém

Jó barátommá vált a Wallwurz mióta futok. Bár a pontos edzéstervet mindig igyekeztem betartani, mégis előfordult, hogy kicsit megerőltettem a lábam. Ilyenkor abszolút gyógyírt jelentett a Wallwurz. De megelőzés gyanánt minden futás előtt bekentem a lábamat. Így pavlovi reflexként, ahogy megérezem az illatát, mentálisan is rákészülök a testgyakorlásra.

Pindroch Csaba,
színművész



SAN ACTIV FÜRDŐSÓ 500g

Fürödni jó! De nem mindegy miben. A San'Activ krémhez hasonlóan fürdünk is Holt-tengeri sót tartalmaz, annak minden értékes ásványi anyagával (kálium, kalcium, nátrium-klorid, magnézium stb.) együtt. A só jótékony hatása már az ókorban is ismert volt, nemegyszer háborúk dúltak a terület birtoklásáért. Mostantól már nem kell irigykedve gondolnunk az elődökre, hiszen saját fürdőszobánkat is „élményfürdővé” varázsolhatjuk pillanatok alatt! A Holt-tengeri só mellett értékes éterikus olajok is erősítik kedvező élettani hatásait. Lazítja az izomzatot, csökkenti az irritációt, segíti a salaktalanítást, regenerálja a testet, gyengéden ápol, frissít. Hidd el, egy próbát megér!

Kicsiknek és
nagyoknak

AMIRE A CSALÁDNAK SZÜKSÉGE VAN

**Vitamincsomag: 1db Narosan áfonya, 1db Narosan narancs,
1db Narosan tropic + 1db Narosan red berry**



NAROSAN ÁFONYA

Gluten- és laktózmentes, áfonyából, gyümölcsucorból, vasglükonátból, rézcitrátból és vitaminkeverékből áll. Gazdag antocianinban és flavonoidokban, s mint ilyenek, a szabadgyök megkötő szerepe igen jelentős. Ez a készítmény energiaforrásként gyümölcscukrot tartalmaz. Ajánlható a szervezet erősítésére, illetve a közösségbe kerülő gyermekek számára, hiszen növeli az ellenálló képességet, véd az allergiás, megfázásos betegségekkel szemben, és remek vitaminpótlást biztosít.

NAROSAN NARANCS

Természetes alapanyagokból készült multivitamin összeállítás, mely búzacsírából, narancs sűrítményből áll. A tartalmazzott ásványi anyagok közül a magnézium áll első helyen, mely segíti a szív és érrendszer működését, és stresszoldó hatása is ismert. Erősíti az immunrendszert, növeli a szervezet ellenálló képességét, véd a megfázásos betegségektől. A búzacsíra csökkenti a daganatos betegségek kialakulásának kockázatát, férfiaknak különösen ajánlott (Ca, Mg tartalom), fizikai és szellemi „doppingszer”, a csontozat felépülését, az idegrendszer működését Mg tartalma miatt nagymértékben segíti, depresszió és kimerültség esetén is remekül alkalmazható.



NAROSAN TROPIC

A multivitamin bázis ennél a termékénél is a búzacsíra, de nevéhez méltóan a trópusi gyümölcsök egész arsenálja megtalálható benne: narancs, mangó, papaya, ananász, maracuja, aloe vera. Hatékonyágát növelendő különböző gyógynövény kivonatok (echinacea, bodza, hársfavirág) és ásványi anyagok is fellelhetők benne. A legfontosabb a cink, az anyagcsere egyik igen fontos ásványa, mely gyulladáscsökkentő hatású, erősíti az immunrendszert, szükséges az A-vitamin felvételéhez, és segít a szervezetben felhalmozódott nehézfémek (ólom, higany, kadmium) kiürítésében.





NAROSAN RED BERRY

Felhasználása széleskörű és speciális. Szinte minden, a szervezetünk működéséhez szükséges anyagot tartalmaz: taurint, vitaminokat, kalciumot és magnéziumot, ezen kívül A-, B1-, B2-, B6-, B12-, C-, D- és E-vitaminban, folsavban, pantoténsavban, biotinban és niacinban gazdag. A taurin kéntartalmú aminosav, fontos a központi idegrendszer kifejlődéséhez, segít a kalciumot, a magnéziumot, a cinket aktív formába hozni (modulátor). Hiánya az agy abnormális fejlődéséhez vezethet, és szerepet játszhat az epilepszia, a Down-kór, a gyengült látás és a szívritmuszavarok kialakulásában.

3DB GYÓGNÖVÉNYES OLAJ 50ml + 1DB GYÓGNÖVÉNYES OLAJ 75ml

A Just több évtizedes tapasztalata és a legújabb kutatási eredmények ötvöződnek ebben a termékben. Sokrétűen használható különböző problémák enyhítésére és kezelésére, de óriási szerepe lehet a prevenció területén is. 31 féle gyógynövényből, a legtisztább esszenciák alkalmazásával készült, amelyek erősítik egymás hatását. Nyugtat, stimulál, hegesít, regenerál, javítja a légzési funkciókat, fertőtleníti, fájdalomcsillapító hatású.



Eredményes légúti betegségek kezelésénél, aromájának belélegzése hatékonyan tisztítja a légutakat, elpusztítja a káros baktériumokat. Fürdővízben oldva azonnal kifejti légzéstimuláló hatását. Gyorsan felszívódik, a bőr pórusain keresztül könnyedén bejut a szervezetbe és azonnali segítséget nyújt.

Egy-egy cseppet a halántékba dörzsölve oldja a fejfájást, az orr alá masszírozva kellemes illata mellett légzéstimuláló hatása is érvényesül. Használható szájjirritáció esetén, a fogíny kezelésére, azonban kizárólag ecsetelésre, öblögetésre való, lenyelni nem szabad.

Gyorsan behatol az izomszövetekhez, élénkíti a vérkeringést. Hatásai tartósan megmaradnak, ezért kifejezetten ajánlott valamennyi testrész ápolására, masszázsolajként szintén ideális választás.

Ajánlás

A kedvenc Just termékem a 31 gyógynövényes olaj. A „justok” közül, ez az, ami nem fogyhat ki. Azért imádom, mert felhasználása rendkívül sokrétű. Amikor megvásároltam az első üveggel, nem gondoltam volna, hogy ennyi mindenre fogom tudni használni. Fogfájásnál, fejfájásnál, a fürdővízbe cseppentve, gargalizálásra, külsőleg bedörzsölésre, stb., stb.. Egy-két csepp elegendő belőle, ezért egy üveget nagyon sokáig tudok használni.

*Kanizsárné Vaskó Nikolett,
vezető dietetikus*

GYÓGNÖVÉNYES SZÁJÁPOLÓ 125ml

A Just **Gyógynövényes szájjápoló** biztonságos és hatékony védelmet nyújt a család minden tagja számára. Négyszeres hatásával egyedülálló módon biztosítja a tökéletes szájhigiénéért, hiszen fertőtleníti, eltávolítja a foglepedéket, gyulladásgátló, ápol és frissít egyszerre. Emellett használható fogmosás után és akár napközben fogmosás helyett is. A munkahelyen vagy utazás közben, ahol és amikor minden perc számít, egy gyors szájoöblítés azonnal friss leheletet biztosít és tisztít is!

Fontos, hogy összetételének köszönhetően – gomberyő, citromfű, borsmenta, citrom - remekül kiegészíti, viszont nem pótolja a napi szájjá- és fogápolást!

Alkalmazása végtelenül egyszerű: 7-10 cseppet kevés vízben feloldani, és kb. fél perc alatt a szájat, a garatot, torkot alaposan átöblíteni.



TÉLI ESTE AROMA 10ml + ADAGOLÓ SPRAY

Mindenkit vonz az „otthon illata”. Télen különösen igaz ez, hiszen van néhány jellemző, máskor talán kevesebbet érzett aroma körülöttünk. Ünnepek idején a sütemények, ételek kellemes gőze, a fenyő bódító és mindent belengő csodás illata, az a bizonyos fagyos „íz” ha kinyitod a jégvirágos ablakot, az asztalra helyezett gyümölcsök felől érkező csábítás... Ugye ismerős emlékek? És mindez itt van egy tenyérnyi, egészen kicsi üvegbe zárva! A Téli este aromaterápia ezt a meghittséget és nyugalmat csempészi mindenhová! Fahéj, narancs, citrom, levendula, ezüstfenyő, szerecsendió, szegfűszeg, ánizs, édeskömény és hegyi fenyő olajak harmonikus keveréke.

Egyedi illatával igazi, kellemes karácsonyi hangulatot áraszt az egész lakásban, emellett harmonizáló és nyugtató hatással bír a testre és lélekre egyaránt.





HALOLAJ KAPSZULA

A Nahrin Halolaj kapszula értékes lazacolajból készül, optimális omega zsírsav, EPA és DHA forrás, biztosítja a szív- és érrendszer megfelelő állapotát, pozitívan hat a vérnyomásra, a véráramlás sebességére, erősíti az immunrendszert, csökkenti a trombózis kialakulásának kockázatát, és jótékonyan befolyásolja az allergiás reakciókat.

Így segít abban, hogy ne csak irigykedve nézhessük az északi és mediterrán országok egészségügyi statisztikáit.



Q10 KAPSZULA

A Nahrin Q10 kapszulával elsősorban a szívünket védjük, ám a kapszula további összetevőinek köszönhetően erősíti az artériás és vénás vérereket, óvja azokat a lerakódásoktól, a vitaminok pedig csökkentik az oxidációs folyamatok káros hatásait. Pozitív hatást fejt ki az anyagcsere folyamatokra, segíti a bőr védekező funkcióit a káros környezeti hatások ellen, csökkenti a bőr idő előtti öregedésének tüneteit, javítja a vér áramlási tulajdonságait és védelmet nyújt a szabadgyökök ellen.

MAGNÉZIUM KAPSZULA

A magnézium minden élő szervezet számára létfontosságú elem, amely a test anyagcsere folyamataiban fontos szerepet játszik. Egy felnőtt szervezete kb. 20g magnéziumot tartalmaz, amely többek között a csontokban tárolódott el, és jelentősen hozzájárul azok szilárdságához. Hasonlóképpen fontos a szénhidrát-, a zsír- és a fehérje anyagcsere folyamataihoz, valamint az izmok és az idegek ingerület átvitelének megfelelő működéséhez is.

A magnézium stresszellenes anyagként is ismert. Hiánya stresszt, izomgyengeséget, izom- és lábgörcsöket, izomrángásokat, fáradtságérzetet, kedvetlenséget, idegességet, fejfájást, migrént, gyenge koncentrációs képességet és szédülést válthat ki.

A Nahrin Magnézium kapszulából 3 darab már fedezi a napi szükségletet (300mg).



SARKI GYÖKÉR KAPSZULA

A Rhodiola Rosea vagy Sarki gyökér a kapszula hatóanyaga, az emberi szervezet testi és szellemi teljesítőképességére kifejett rendkívül pozitív hatásának köszönhetően nyerte el „a természet kis csodája” címet. Fogyasztásával az agyi tevékenység stressztől függő befolyásoltsága csökkenthető, és megterhelő szituációkban - legyenek azok akár az üzleti, akár a magánéletben -, a stressz sokkal könnyebben leküzdhető.

A Sarki gyökér kapszula szedése fokozza a koncentrációt, növeli a testi és szellemi teljesítményt (pl. sport), és segít leküzdni a stresszes helyzeteket. C-vitamin tartalmának köszönhetően erősíti az immunrendszert és fitten tartja a szervezetet. Mivel adaptogén növény, így a szervezetben ott hat, ahol szükség van rá. Alkalmazása végtelenül egyszerű: naponta két kapszulát lehetőleg éhgyomorra vegyünk be.

Ajánlás

Az én Halolaj kapszulám

El sem tudom képzelni a napomat anélkül, hogy a Nahrin Halolaj kapszulát be ne vegyem, hiszen ez olyan számomra, mint a legjobb energia-bomba. Biztonságban érzem magam, mert gondoskodik az omega 3 zsírsav szükségletemről, a koleszterinszintemet rendben tartja. Lazacolaj a fő összetevője, amely a legértékesebb és leghatékonyabb halolaj. Prevencióként nagyon fontos, hogy gondoskodjunk a szervezetünk megfelelő feltöltéséről, hogy mindig megőrizze majd az ellenálló képességét, akár a legsúlyosabb betegségek ellen is.

Próbáljátok ki és élvezétek minden nap!

*Szeretettel:
Karasszon Eszter*

Ajánlás

Nahrin kedvencem a Sarki Gyökér kapszula. Egyrészt hatalmas energiát ad, másrészt megnyugtat. Pont, ami szükséges a stresszes napokhoz. Mindenkinek nagy segítséget nyújt, mindegy milyen munkát végzünk. Aki több munkát vállal, mint amennyit megszokott, annak mindenképpen szükséges a használata. Amikor nem szedem, akkor veszem észre a hiányát.

*Szeretettel:
dr. Dacko Natalja,
Egészségügyi Team*